

چک لیست درخواست TUE

اختلالات درونزاد خواب

مواد ممنوعه: محرک

این چک لیست برای راهنمایی ورزشکار و پزشک مربوطه در مورد الزامات کلی برای درخواست TUE است. کمیته TUE بررسی می کند که آیا معیارهای مربوط به استانداردهای بین المللی رعایت شده است یا خیر. توجه داشته باشید که فرم درخواست TUE تکمیل شده به تنهایی کافی نیست و اسناد و مدارک پزشکی باید ارائه شود. درخواست تکمیل شده و چک لیست اعطای TUE را تضمین نمی کند. برعکس، در برخی شرایط یک برنامه قانونی ممکن است شامل همه عناصر در چک لیست نباشد.

فرم درخواست شامل:	
<input type="checkbox"/>	تمام اطلاعات به صورت خوانا و همه بخش ها تکمیل شوند
<input type="checkbox"/>	تمام اطلاعات به زبانی انگلیسی تکمیل گردد
<input type="checkbox"/>	توسط پزشک امضاء شده باشد
<input type="checkbox"/>	توسط ورزشکار امضاء شده باشد
گزارش پزشکی باید شامل جزئیات مربوط به موارد زیر باشد:	
<input type="checkbox"/>	تاریخچه پزشکی: شامل نظرات مربوط به سابقه بیماری ۱. خواب آلودگی بیش از حد در طول روز، و مدت ۲. کاتاپلکسی ۳. رفتار خواب / آپنه (به شهادت شریک زندگی) ۴. هر گونه شرایط پزشکی یا روانپزشکی که می تواند علت پر خوابی باشد
<input type="checkbox"/>	یافته های معاینه: ۱. ارزیابی علائم/نشانه های عصبی و روانپزشکی برای حذف علل دیگر ۲. غربالگری منفی دارو
<input type="checkbox"/>	تفسیر علائم، علائم و نتایج آزمایش توسط پزشک متخصص
<input type="checkbox"/>	تشخیص توسط پزشک متخصص اختلالات خواب (باید بین نارکولپسی، پر خوابی ایدیوپاتیک، آپنه خواب و سندرم هیپوپنه افتراق داده شود)
<input type="checkbox"/>	محرک تجویز شده (ممنوع در رقابت) شامل دوز، دفعات، مسیر تجویز
<input type="checkbox"/>	استفاده و پاسخ به درمان های دیگر از جمله تغییرات رفتاری، چرت زدن، CPAP، داروهای ضد افسردگی (لازم نیست قبل از استفاده از محرک ها آزمایش شده باشد)
نتایج آزمایش های تشخیصی باید شامل کپی هایی از موارد زیر باشد:	
<input type="checkbox"/>	پلی سومنوگرافی شبانه
<input type="checkbox"/>	تست تاخیر خواب چندگانه
<input type="checkbox"/>	تصویربرداری از مغز: اجباری نیست
اطلاعات اضافی مورد نیاز:	
<input type="checkbox"/>	طبق درخواست ایران نادو