



ستاد ملی مبارزه با دوپینگ ایران
لیست داروها و روش های ممنوعه ۲۰۲۱



آئین نامه آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ استاندارد بین المللی

لیست ممنوعه سال ۲۰۲۱

ترجمه و تدوین: ستاد ملی مبارزه با دوپینگ

دکتر فرزاد شارکی

این فهرست از اول ژانویه سال ۲۰۲۱ (۱۱ دی ماه ۱۳۹۹) معتبر خواهد بود.

ستاد ملی مبارزه با دوپینگ ایران
لیست داروها و روش های ممنوعه ۲۰۲۱

فهرست مطالب

توجه داشته باشید که مثال های ارایه شده از شرایط پزشکی زیر در برگیرنده همه موارد نیستند.

مواد و روش های ممنوع در تمام زمان ها

- ۴ **S0 - مواد فاقد تاییدیه**
S1 - عوامل آنابولیک
- ۵ برخی از این مواد بدون محدودیت ممکن است در داروهای استفاده شده به عنوان مثال برای درمان هیپوگنادیسم مردانه یافت شود.
- S2 - هورمون های پپتیدی، عوامل رشد، مواد وابسته و مقلد ها**
- ۸ برخی از این مواد بدون محدودیت ممکن است در داروهای استفاده شده به عنوان مثال برای درمان کم خونی، هیپوگنادیسم مردانه و کمبود هورمون رشد یافت شود.
- S3 - بتا ۲ آگونیست ها**
- ۱۰ برخی از این مواد بدون محدودیت ممکن است در داروهای استفاده شده به عنوان مثال برای درمان آسم و سایر اختلالات تنفسی یافت شود.
- S4 - هورمون ها و مدولاتورهای متابولیک**
- ۱۱ برخی از این مواد بدون محدودیت ممکن است در داروهای استفاده شده به عنوان مثال در درمان کانسر پستان، دیابت، نازایی زنان و سندرم تخمدان پلی سیستیک یافت شود.
- S5 - دیورتیک ها و عوامل پوشاننده**
- ۱۳ برخی از این مواد بدون محدودیت ممکن است در داروهای استفاده شده به عنوان مثال در درمان نارسایی قلبی و فشار خون یافت شود.
- ۱۴ **M1-M2-M3 - روش های ممنوعه**

مواد و روش های ممنوع در زمان مسابقات

- S6 - محرک ها**
- ۱۶ برخی از این مواد بدون محدودیت ممکن است به عنوان مثال در داروهای استفاده شده برای درمان آنافیلاکسی، ADHD، سرماخوردگی و درمان نشانه های آنفولانزا یافت شود.
- S7 - مخدر ها**
- ۱۸ برخی از این مواد بدون محدودیت ممکن است در داروهای استفاده شده به عنوان مثال برای درمان دردها شامل آسیب های عضلانی اسکلتی یافت شود.
- ۱۸ **S8 - کانابینوئید ها**
S9 - گلوکوکورتیکوئید ها
- ۱۹ برخی از این مواد بدون محدودیت ممکن است در داروهای استفاده شده به عنوان مثال برای درمان آلرژی، آنافیلاکسی و بیماری های التهابی روده یافت شود.

مواد و روش های ممنوع در رشته های خاص

- P1 - بتا بلوکرها**
- ۲۰ برخی از این مواد بدون محدودیت ممکن است در داروهای به کار رفته به عنوان مثال در درمان نارسایی قلبی و فشار خون یافت شود.
- ۲۱ **برنامه نظارت و پایش ۲۰۲۱**

لیست داروها و روش های ممنوعه ۲۰۲۱

مقدمه

لیست ممنوعه بخشی اجباری از استانداردهای بین المللی برنامه جهانی مبارزه با دوپینگ است. این لیست هر سال پس از مشورت های گسترده انجام شده توسط وادا به روز رسانی می شود و از ابتدای ژانویه ۲۰۲۱ قابل اجراست. متن رسمی لیست ممنوعه توسط وادا نگهداری شده، به زبان های انگلیسی و فرانسه منتشر می گردد. در صورت بروز هرگونه تضاد بین نسخه های انگلیسی و فرانسوی نسخه انگلیسی مرجع خواهد بود. تعریف برخی از اصطلاحات به کار رفته در لیست مواد و روش های ممنوعه به زیر شرح ارایه می شود:

مواد ممنوعه در زمان مسابقه. برای رشته هایی که توسط آژانس جهانی مشخص شده، دوره حین مسابقه دوره ای است که از نیمه شب روز قبل از مسابقه (ساعت ۱۱:۵۹ نیمه شب روز قبل از مسابقه) آغاز شده تا پایان مسابقه و اتمام فرآیند جمع آوری نمونه های پس از آن مسابقه ادامه خواهد داشت.

مواد ممنوعه در همه زمان ها: همانطور که در کد تعریف شده موادی هستند که استفاده از آن مواد یا روش های ممنوعه در حین مسابقات و یا خارج مسابقات ممنوع است.

مواد خاص و غیر خاص: بر اساس ماده ۴,۲,۲ کد وادا، در زمان تعیین محرومیت ها طبق فصل ۱۰ کد، تمام **مواد خاص** در نظر گرفته می شوند مگر آنکه بعنوان **ماده غیر خاص** تعریف شده باشند. هیچیک از **روش های ممنوعه خاص** در نظر گرفته نمی شود مگر اینکه به طور مشخص از آن روش به عنوان روش خاص نام برده شده باشد.

همانطور که در پاورقی ماده ۴,۲,۲ کد توضیح داده شده است، به هیچ عنوان نباید **مواد و روش های خاص** کم اهمیت تر یا کم خطر تر از سایر مواد یا روش های دوپینگ (**موارد غیر خاص**) در نظر گرفته شوند، در عوض مواد و روش های خاص صرفاً مواد یا روش هایی هستند که به احتمال بیشتر ورزشکاران آنها را برای اهداف دیگری به جز افزایش عملکرد ورزشی مورد استفاده قرار می دهند.

مواد دارای کاربرد سوء مصرف، پیرو ماده ۴,۲,۲ کد، مواد دارای کاربرد سوء مصرف موادی هستند که به طور شایعی در جامعه و خارج از زمینه ورزش مصرف میشوند. این مواد شامل کوکائین، دایامورفین (هروئین)، متیلن دی اکسی متامفتامین (MDMA, Ecstasy) و تتراهیدروکانابینول (THC) هستند.

S0 : مواد فاقد تاییدیه

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقات و خارج از مسابقات)؛ تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند

هر ماده فارماکولوژیک که در هیچ یک از قسمت های بعدی فهرست ممنوعه به آن اشاره نشده باشد و فاقد تاییدیه رسمی جاری از طرف مقامات بهداشتی مسئول دولتی به منظور مصرف درمانی در انسان باشد (به عنوان مثال: داروهای تحت بررسی پیش بالینی، بالینی یا داروهای که تولید آنها متوقف شده است، داروهای طراحی شده، موادی که فقط برای کاربرد دامپزشکی تأیید شده اند) در همه مواقع ممنوع می باشد.

S1 : عوامل آنابولیک

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقات و خارج از مسابقات): تمامی مواد این گروه مواد غیر خاص هستند

عوامل آنابولیک ممنوع می باشد.

۱. استروئیدهای آنابولیک آندروژنی (AAS)

در صورتی که از منشاء خارج از بدن (اگزوژن) تجویز شوند، شامل موارد زیر ولی نه محدود به این لیست هستند:

- 1-Androstenediol (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol)
- 1-Androstenedione (5 α -androst-1-ene-3,17-dione)
- 1-Androsterone (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)
- 1-Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)
- 1-Testosterone (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one)
- 4-Androstenediol (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol)
- 4-Hydroxytestosterone (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one)
- 5-Androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione)
- 7 α -hydroxy-DHEA
- 7 β -hydroxy-DHEA
- 7-Keto-DHEA
- 19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol)
- 19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione)
- Androstanolone (5 α -dihydrotestosterone,17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one)
- Androstenediol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol)
- Androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione)
- Bolasterone
- Boldenone
- Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
- Calusterone
- Clostebol
- Danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol)
- Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4dien-3-one)

SI عوامل آنابولیک (ادامه لیست)

- Desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol and 17 α -methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol)
- Drostanolone
- Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one)
- Epi-dihydrotestosterone (17 β -hydroxy-5 β -androstan-3-one)
- Epitestosterone
- Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol)
- Fluoxymesterone
- Formebolone
- Furazabol (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol)
- Gestrinone
- Mestanolone
- Mesterolone
- Metandienone (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Metenolone
- Methandriol
- Methasterone (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one)
- Methyl-1-testosterone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one)
- Methylclostebol
- Methyldienolone (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one)
- Methylnortestosterone (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one)
- Methyltestosterone
- Metribolone (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one)
- Mibolerone
- Nandrolone (19-nortestosterone)
- Norboletone
- Norclostebol (4-chloro-17 β -ol-estr-4-en-3-one)
- Norethandrolone
- Oxabolone
- Oxandrolone
- Oxymesterone

SI عوامل آنابولیک (ادامه لیست)

- Oxymetholone
- Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one)
- Prostanazol (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane)
- Quinbolone
- Stanozolol
- Stenbolone
- Testosterone
- Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18ahomo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one)
- Trenbolone (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)

و همچنین سایر مواد با ساختار شیمیایی مشابه یا اثرات بیولوژیک همسان.

۲. سایر عوامل آنابولیک:

شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها هستند:

Clenbuterol, selective androgen receptor modulators (SARMs, e.g. Andarine, LGD-4033(Ligandrol), Enobosarm (Ostarine) and RAD140), Tibolone, Zeranol and Zilpaterol.

S2 : هورمون های پپتیدی، فاکتورهای رشد، مواد مرتبط و مقلد ها

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقات و خارج از مسابقات)؛ تمامی مواد این گروه مواد غیر خاص هستند.

مواد زیر و سایر موارد با ساختار شیمیایی مشابه یا با اثرات بیولوژیک همسان ممنوع می باشند:

۱- اریتروپویتین ها (EPO) و عوامل موثر بر تولید گلبول قرمز، شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها :

۱-۱ آگونیست های گیرنده اریتروپویتین، مانند:

Darbepoetins (dEPO); Erythropoietins (EPO);

EPO-based constructs [e.g. EPO-Fc, Methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)];

EPO-mimetic agents and their constructs (e.g. CNTO-530, Peginesatide)

۱-۲ عوامل فعال کننده فاکتور های القا کننده هیپوکسی (HIF) مانند:

Cobalt; Daprodustat (GSK1278863); Molidustat (BAY 85-3934); Roxadustat (FG-4592);

Vadadustat (AKB-6548); Xenon.

۱-۳ مهار کننده های GATA، مانند :

K-11706

۱-۴ مهار کننده های پیام رسان TGF-beta (TGF-β)، مانند:

Luspatercept; Sotatercept.

۱-۵ آگونیست های گیرنده ترمیم کننده درونی، مانند:

Asialo EPO; Carbamylated EPO (CEPO)

۲- هورمون های پپتیدی و عوامل آزاد کننده آنها

۲-۱، گنادوتروپین جفتی (CG)، هورمون لوتئینی (LH) و عوامل آزاد کننده آنها "در مردان" مانند:

Buserelin, Deslorelin, Gonadorelin, Goserelin, Leuprorelin, Nafarelin and Triptorelin.

۲-۲، کورتیکوتروپین ها و عوامل آزاد کننده آنها مانند Corticorelin

۲-۳، هورمون رشد (GH)، قطعات آن و عوامل آزاد کننده آن شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها است :

قطعات هورمون رشد مانند AOD-9604 و hGH 176-191؛ هورمون آزاد کننده هورمون رشد (GHRH) و

آنالوگ های آن مانند Sermorelin, Tesamorelin, CJC-1293, CJC-1295؛ محرک های ترشح

S2: هورمون های پپتیدی، فاکتورهای رشد، مواد مرتبط و مقلد ها (ادامه لیست)

هورمون رشد (GHS) مانند (ghrelin) Lenomorelin و مقلد های آن مانند, Anamorelin
Ipamorelin, Macimorelin, Tabimorelin؛ پپتید های آزاد کننده هورمون رشد (GHRPs) مانند
Alexamorelin, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5,
GHRP-6, Examorelin (Hexarelin)

۳- فاکتورهای رشد و تعدیل کننده های (مدولاتورهای) فاکتور رشد شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها است :

Fibroblast Growth Factors (FGFs);

Hepatocyte Growth Factor (HGF);

Insulin-like Growth Factor-1 (IGF-1) and its analogues;

Mechano Growth Factors (MGFs);

Platelet-Derived Growth Factor (PDGF);

Thymosin- β 4 and its derivatives e.g. TB-500;

Vascular-Endothelial Growth Factor (VEGF);

و سایر فاکتورهای رشد و تعدیل کننده های فاکتور رشد که بر ساخت یا تحلیل عضله، تاندون یا لیگامنت، ساخت عروق

جدید، مصرف انرژی، توان بازسازی یا تغییر و تبدیل نوع تار عضلانی موثر هستند.

S3 : آگونیست های β_2

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقات و خارج از مسابقات)؛ تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند.

کلیه آگونیست های انتخابی و غیر انتخابی گیرنده بتا- دو، شامل همه ایزومر های نوری، ممنوع هستند که شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها است :

- Arformoterol
- Indacaterol
- Reproterol
- Terbutaline
- Fenoterol
- Levosalbutamol
- Salbutamol
- Tulobuterol
- Formoterol
- Olodaterol
- Salmeterol
- Vilanterol
- Higenamine
- Procaterol
- Tretoquinol (trimetoquinol)

استثنائات:

- **سالبوتامول (Salbutamol) استنشاقی**؛ حداکثر ۱۶۰۰ میکروگرم طی ۲۴ ساعت در دوزهای تقسیم شده، که می تواند از هر دوزی شروع شود ولی نباید از ۸۰۰ میکروگرم در هر ۱۲ ساعت بیشتر مصرف گردد.
 - **فورمترول (Formoterol) استنشاقی**؛ حداکثر دوز مصرف شده ۵۴ میکروگرم طی ۲۴ ساعت است.
 - **سالمترول (Salmeterol) استنشاقی**؛ حداکثر دوز مصرف شده ۲۰۰ میکروگرم در ۲۴ ساعت است.
 - **ویلانترویل (Vilanterol) استنشاقی**؛ حداکثر دوز مصرف شده ۲۵ میکروگرم در ۲۴ ساعت است.
- سالبوتامول با غلظت بیش از ۱۰۰۰ ng/mL یا فورمترول با غلظت بیشتر از ۴۰ ng/mL در ادرار قطعا ناشی از مصرف درمانی آن نیست و یافته غیر طبیعی آزمایشگاهی (AAF) تلقی خواهد شد، مگر اینکه ورزشکار از طریق بررسی کنترل شده فارماکوکینتیک ثابت کند که نتیجه غلظت ادراری بدست آمده از مصرف دوز درمانی استنشاقی تا میزان حداکثر مورد اشاره در بالا ناشی شده است.

S4 : مدولاتورهای (تعدیل کننده های) هورمونی و متابولیک

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقات و خارج از مسابقات)؛

مواد گروه S4.1، S4.2 خاص و مواد گروه S4.4، S4.3 غیر خاص هستند.

هورمون ها و تعدیل کننده های متابولیک زیر ممنوع هستند:

۱. مهار کننده های آنزیم آروماتاز شامل موارد زیر بوده ولی فقط محدود به آنها نیست:

- 2-Androst-enol (5 α -androst-2-en-17-ol);
- 2-Androst-enone (5 α -androst-2-en-17-one);
- 3-Androst-enol (5 α -androst-3-en-17-ol);
- 3-Androst-enone (5 α -androst-3-en-17-one);
- 4-Androst-ene-3,6,17 trione (6-oxo);
- Aminoglutethimide;
- Anastrozole;
- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione);
- Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane);
- Exemestane;
- Formestane;
- Letrozole;
- Testolactone

۲. تعدیل کننده های انتخابی گیرنده استروژن (SERMs) شامل موارد زیر بوده ولی فقط محدود به آنها نیست:

- | | |
|----------------|--------------|
| • Bazedoxifene | • Ospemifene |
| • Clomifene | • Raloxifene |
| • Cyclofenil | • Tamoxifen |
| • Fulvestrant | • Toremifene |

۳. عواملی که از فعال شدن گیرنده اکتیوین IIB جلوگیری می کنند، شامل موارد زیر ولی محدود به آنها نیست:

- Activin A-neutralizing antibodies
- Activin receptor IIB competitors such as: Decoy activin receptors (e.g. ACE-031)

S4 : مدولاتورهای (تعدیل کننده های) هورمونی و متابولیک (ادامه لیست)

- Anti-activin receptor IIB antibodies (e.g. bimagrumab)
- Myostatin inhibitors such as:
 - Agents reducing or ablating myostatin expression;
 - Myostatin-binding proteins (e.g. follistatin, myostatin propeptide)
 - Myostatin-neutralizing antibodies (e.g. domagrozumab, landogrozumab, stamulumab)

۴. تعدیل کننده های متابولیک:

- ۴,۱ – Activators of the AMP-activated protein kinase (AMPK), e.g. AICAR, SR9009;
and peroxisome proliferator-activated receptor delta (PPAR δ) agonists, e.g.
2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5 yl)methy[thio]phenoxy]
acetic acid [GW1516, GW501516]
- ۴,۲ – Insulins and insulin-mimetics
- ۴,۳ – Meldonium
- ۴,۴ – Trimetazidine

S5: مواد مدر (دیورتیک ها) و عوامل پوشاننده

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقات و خارج از مسابقات)؛ تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند

دیورتیک ها و مواد پوشاننده زیر همانند سایر مواد با ساختار شیمیایی مشابه یا اثر (اثرات) بیولوژیک یکسان ممنوع می باشند.

شامل موارد زیر بوده ولی فقط محدود به آنها نیستند:

- دسموپرسین (Desmopressin)، پروبنسید (Probenecid)، حجم دهنده های پلاسما (Plasma expanders)، بعنوان مثال؛ تجویز داخل وریدی آلبومین (Albumin)، دکستران (Dextran)، هیدروکسی اتیل استارچ (Hydroxyethyl starch) و مانیتول (Mannitol).

• Acetazolamide; Amiloride; Bumetanide; Canrenone; Chlortalidone; Etacrynic acid; Furosemide; Indapamide; Metolazone; Spironolactone; Thiazides, e.g. Bendroflumethiazide, Chlorothiazide and Hydrochlorothiazide; Triamterene and Vaptans, e.g. Tolvaptan.

• استثنائات:

- دروسپیرون (Drospirenone)، پامابروم (Pamabrom) و مصرف چشمی مهار کننده های Carbonic anhydrase [مانند دورزولاماید (Dorzolamide)، برینزولاماید (Brinzolamide)]؛
- کاربرد موضعی فلیپرسین (Felypressin) به عنوان ماده بی حس کننده دندان پزشکی.

توجه: کشف هر مقدار از مواد مشمول حد آستانه، در نمونه ادرار ورزشکار ممنوع در همه مواقع یا در حین مسابقه شامل فورموتروپول، سالبوتامول، کاتین، ادرین، متیل ادرین و سودوافدرین به همراه یک ماده مدر یا پوشاننده در نمونه ورزشکار، یافته آزمایشگاهی غیر طبیعی AAF تلقی می شود مگر اینکه ورزشکار بتواند ثابت نماید که دارای TUE تایید شده برای مصرف درمانی آن ماده کشف شده بعلاوه یک TUE تایید شده دیگر برای مصرف درمانی ماده مدر یا پوشاننده می باشد.

روش های ممنوعه

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقات و خارج از مسابقات)؛

تمامی روش ها غیر خاص هستند مگر روش M2.2 که روش خاص در نظر گرفته می شود.

M1: دستکاری خون و ترکیبات خون

موارد زیر ممنوع می باشد:

۱. تجویز یا تزریق (مجدد) هر مقدار از خون اتولوگ (خود فرد)، آلوژنیک [همولوگ (فرد دیگر)] یا هترولوگ (غیر انسانی) یا فرآورده های گلبول قرمز با هر منشاء به داخل دستگاه گردش خون.

۲. افزایش دهنده های مصنوعی جذب یا برداشت، انتقال و آزاد سازی اکسیژن که شامل موارد زیر بوده ولی به آنها محدود نمی شوند:

پرفلوروکمیکال (Perfluorochemicals)، افپروکسیرال (efaproxiral (RSR13 و فرآورده های هموگلوبین تغییر یافته «modifiedhaemoglobinproducts» (مانند: جایگزین های خونی با پایه هموگلوبین (microencapsulatedhaemoglobinproducts)

به استثنای مصرف استنشاقی اکسیژن مکمل.

۳. هر شکل از دستکاری داخل عروقی خون یا اجزای خون به روش های فیزیکی یا شیمیایی.

M2: دستکاری فیزیکی و شیمیایی

موارد زیر ممنوع می باشد:

۱. دستکاری یا اقدام به دستکاری نمونه با هدف تغییر در تمامیت و اعتبار نمونه جمع آوری شده در خلال فرایند کنترل

دوپینگ که شامل موارد زیر بوده ولی فقط محدود به آنها نیست: جایگزین کردن نمونه و/ یا ایجاد تغییر ماهیت نمونه

مانند افزودن آنزیم های پروتئاز به نمونه.

ستاد ملی مبارزه با دوپینگ ایران
لیست داروها و روش های ممنوعه ۲۰۲۱

۲. انفوزیون های داخل وریدی و / یا تزریقات بیشتر از ۱۰۰ میلی لیتر در طول دوره زمانی ۱۲ ساعته ممنوع می باشند، مگر در مواردی که به صورت مجاز و قانونی در روند درمان های بیمارستانی، اعمال جراحی و یا بررسی های کلینیکی تزریق می شوند.

M3 : دوپینگ ژنی و سلولی

موارد زیر به علت افزایش ظرفیت بالقوه عملکرد ورزشکار ممنوع می باشند:

۱. استفاده از اسیدهای نوکلئیک یا آنالوگ های اسید نوکلئیک که ممکن است توالی ژنوم و/ یا بیان ژن را با هر مکانیسمی تغییر دهند. این موارد شامل ویرایش ژن، خاموش کردن ژن و فن آوری انتقال ژن اما نه فقط محدود به آنها است.
۲. استفاده از سلولهای طبیعی و یا سلول هایی که از نظر ژنتیکی تغییر یافته اند.

S6: محرک ها (STIMULANTS)

ممنوع در زمان مسابقات

تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند مگر گروه S6.A که غیر خاص در نظر گرفته می شود.
مواد دارای کاربرد سوء مصرف در این بخش شامل کوکائین و متیلن دی اکسی مت آمفتامین
(MDMA, Ecstasy) هستند.

کلیه مواد محرک از جمله همه ایزومر های نوری مانند D و L مرتبط ممنوع می باشند. مواد محرک شامل ترکیبات زیر می باشند:

a- مواد محرک غیر خاص عبارتند از:

Adrafinil; Amfepramone; Amphetamine; Amfetaminil; Amiphenazole; Benfluorex; Benzylpiperazine;
Bromantan; Clobenzorex; Cocaine; Cropropamide; Crotetamide; Fencamine; Fenetylline; Fenfluramine;
Fenproporex; Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]; Furfenorex; Lisdexamphetamine;
Mefenorex; Mephentermine; Mesocarb; Metamphetamine(d-); p-methylamphetamine; Modafinil;
Norfenfluramine; Phendimetrazine; Phentermine; Prenylamine; Prolintane.

هر ماده محرکی که به طور واضح و مشخص در این قسمت فهرست نشده باشد ماده خاص تلقی می گردد.

b- مواد محرک خاص، شامل موارد زیر ولی نه فقط محدود به آنها هستند:

3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine); 4-Methylhexan-2-amine (methylhexaneamine);
4-Methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine); 5-Methylhexan-2-amine (1,4-
dimethylpentylamine); Benzfetamine; Cathine**; Cathinone and its analogues, e.g. mephedrone,
methedrone, and α - pyrrolidinovalerophenone; Dimetamphetamine (dimethylamphetamine);
Ephedrine***; Epinephrine**** (adrenaline); Etamivan; Etilamphetamine; Etilefrine; Famprofazone;
Fenbutrazate; Fencamfamin; Heptaminol; Hydroxyamphetamine (parahydroxyamphetamine);
Isometheptene; Levmetamphetamine; Meclofenoxate; Methylenedioxyamphetamine;
Methylephedrine***; Methylphenidate; Nikethamide; Norfenefrine; Octodrine (1,5-dimethylhexylamine);
Octopamine; Oxilofrine(methylsynephrine); Pemoline; Pentetrazol; Phenethylamine and its derivatives;
Phenmetrazine; Phenpromethamine; Propylhexedrine; Pseudoephedrine*****; 8Selegiline;
Sibutramine; Strychnine; Tenamphetamine (methylenedioxyamphetamine); Tuaminoheptane.

و دیگر موادی که ساختار شیمیایی مشابه یا اثرات بیولوژیک همسان با محرک ها دارند نیز ممنوع می باشند.

ستاد ملی مبارزه با دوپینگ ایران
لیست داروها و روش های ممنوعه ۲۰۲۱

استثنائات گروه محرک ها:

• کلونیدین (Clonidine)

• مشتقات ایمیدازول دارای مصرف درمان پوستی، چشمی و بینی مانند:

Brimonidine	Indanazoline	Xylometazoline
Clonazalone	Naphazoline	
Fenoxazoline	Oxymetazoline	

و دیگر مواد محرک مندرج در برنامه پایش ۲۰۲۱ (این مواد در زمره برنامه پایش (نظارتی) ۲۰۲۱ قرار دارند و در زمره مواد ممنوعه نیستند شامل:

Bupropion	Nicotine	Phenylpropanolamine
Caffeine	Phenylephrine	Pipradrol and synephrine

**کاتین (Cathine): در مواقعی که غلظت آن در نمونه ادرار بیشتر از ۵ میکروگرم در میلی لیتر باشد ممنوع است.

***افدرین (Ephedrine) و متیل افدرین (methyl ephedrine) زمانی که غلظت آنها در ادرار بیش از ۱۰ میکروگرم در میلی لیتر باشد، ممنوع است.

****اپی نفرین (Epinephrine): کاربرد موضعی آن مانند داخل بینی و داخل چشمی، یا تجویز همزمان آن با بی حس کننده های موضعی ممنوع نمی باشد.

*****سودوافدرین (Pseudoephedrine): هنگامی که غلظت ادراری بیشتر از ۱۵۰ میکروگرم در میلی لیتر داشته باشد، ممنوع است.

S7 : مخدر ها (NARCOTICS)

ممنوع در زمان مسابقات، تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند.

ماده دارای کاربرد سوء مصرف در این بخش شامل دایامرفین (هروئین) است.

مواد مخدر زیر از جمله همه ایزومر های نوری مرتبط مانند D و L ممنوع می باشد.

- Buprenorphine
- Dextromoramide
- Diamorphine (heroin)
- Fentanyl and its derivatives
- Hydromorphone
- Methadone
- Morphine
- Nicomorphine
- Oxycodone
- Oxymorphone
- Pentazocine
- Pethidine

S8 : کانابینوئید ها (CANNABINOIDS)

ممنوع در زمان مسابقات، تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند.

ماده دارای کاربرد سوء مصرف در این بخش شامل تتراهیدروکانابینول (THC) است.

تمام کانابینوئید های طبیعی و مصنوعی ممنوع هستند مانند :

- Cannabis (حشیش، ماری جوانا) و محصولات Cannabis.
 - تتراهیدروکانابینول های طبیعی و مصنوعی (THCs).
 - کانابینوئید های مصنوعی که اثرات THC را تقلید می کنند.
- به استثنای Cannabidiol .

S9: گلوکوکورتیکوئید ها (GLUCOCORTICOIDS)

ممنوع در زمان مسابقات، تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند.

همه گلوکوکورتیکوئید ها اگر بصورت خوراکی، تزریقات وریدی، عضلانی یا رکتال (شیاف) مصرف شوند، ممنوع می باشند.

که شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها هستند:

- Beclometasone
- Betamethasone
- Budesonide
- Ciclesonide
- Cortisone
- Deflazacort
- Dexamethasone
- Flucortolone
- Flunisolide
- Fluticasone
- Hydrocortisone
- Methylprednisolone
- Mometasone
- Prednisolone
- Prednisone
- Triamcinolone -
acetone

P1 : بتابلوکرها (مهار کننده گیرنده های β)

مواد ممنوع در ورزش های خاص

تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند.

مصرف بتابلوکرها در رشته های ورزشی زیر حین مسابقات و در رشته هایی که ستاره دار هستند در حین مسابقات و خارج از مسابقات ممنوع است:

- تیر اندازی با کمان (فدراسیون جهانی WA)*
- تیراندازی (ISSF, IPC)*
- اتومبیل رانی (فدراسیون جهانی FIA)
- بیلیارد (فدراسیون جهانی WCBS) (برای همه رشته ها)
- دارت (WDF)
- گلف (IGF)
- اسکی / اسنوبورد (FIS)، در رشته های ski jumping, freestyle aerials/halfpipe and snowboard halfpipe/big air
- ورزش های زیر آب (CMAS) در رشته های In constant-weight apnoea with or without fins, dynamic apnoea with and without fins, free immersion apnoea, Jump Blue apnoea, spearfishing, static apnoea, target shooting, and variable weight apnoea.

* بتابلوکرها در رشته های ستاره دار، خارج از مسابقات و حین مسابقات ممنوعیت دارند.

بتابلوکرها شامل داروهای زیر ولی نه فقط محدود به آنها می باشند:

- | | | | |
|--------------|--------------|----------------|---------------|
| • Acebutolol | • Bunolol | • Labetalol | • Oxprenolol |
| • Alprenolol | • Carteolol | • Metipranolol | • Pindolol |
| • Atenolol | • Carvedilol | • Metoprolol | • Propranolol |
| • Betaxolol | • Celiprolol | • Nadolol | • Sotalol |
| • Bisoprolol | • Esmolol | • Nebivolol | • Timolol |

برنامه پایش مصرف مواد سال ۲۰۲۱

در ماده ۴,۵ قانون آژانس جهانی ضد دوپینگ آمده است: وادا با مشورت با امضاکنندگان و دولت ها، برنامه نظارت را در مورد موادی که در فهرست ممنوع نیستند، اما مایل است تا الگوهای بالقوه سو استفاده در ورزش را شناسایی کند به شکل برنامه نظارت ایجاد می کند.

مواد مورد نظر در برنامه نظارت سال ۲۰۲۱ که از ابتدای ژانویه ۲۰۲۱ معتبر و اجرایی خواهد بود عبارتند از:

۱. عوامل آنابولیک (در داخل و خارج از مسابقات): Ecdysterone

۲. بتا ۲ آگونیست ها (در داخل و خارج از مسابقات) در مقداری کمتر از سطح لازم برای گزارش تخلف AAF:

➤ Salmeterol

➤ Vilanterol

۱. **3. 2-ethylsulfanyl-1H-benzimidazole (Bemtil)** (در داخل و خارج از مسابقات)

۲. محرک ها (فقط در مسابقات):

➤ Bupropion

➤ Phenylephrine

➤ Synephrine

➤ Caffeine

➤ Phenylpropanolamine

➤

➤ Nicotine

➤ Pipradrol

➤

۳. گلوکوکورتیکوئیدها:

در زمان مسابقات از هر راهی بجز دهان، وریدی، عضلانی و رکتال استفاده شوند.

در خارج از مسابقات به هر روشی که استفاده شوند.

۴. مخدر ها (فقط در مسابقات):

➤ Codeine

➤ hydrocodone

➤ tramadol

WADA 2021 PROHIBITED LIST: MAJOR CHANGES

(Comes into effect from 1 January 2021)

Prohibited Substances

S2 – Peptide Hormones, Growth Factors, Related Substances, and Mimetics

- IOX2 – Added as an example of a hypoxia-inducible factor (HIF) activating agent



S3 – Beta-2 Agonists

- Inhaled vilanterol – now permitted when a max of 25 micrograms (mcg) is inhaled over a 24-hour period. Inhaled use exceeding this remains prohibited

Max 25 mcg in 24 hours



- Arformoterol & levosalbutamol – added as examples

S9 – Glucocorticoids

- Beclometasone, ciclesonide, flucortolone, flunisolide and mometasone added as examples



NB: Glucocorticoids are prohibited in-competition when administered by intramuscular, intravenous, oral, or rectal routes. Other routes of administration are permitted.

Prohibited Substances in Particular Sports

P1 – Beta-blockers

- Nebivolol – Added as an example



New List design

- Improved navigation and usability for athletes



Substances of Abuse

Following the 2021 World Anti-Doping Code changes, four substances on the List have been recognised as Substances of Abuse:

1. Cocaine
2. Diamorphine (heroin)
3. Methylenedioxymethamphetamine (MDMA/"ecstasy")
4. Tetrahydrocannabinol (THC)



For more info on the 2021 Code, visit ukad.org.uk/2021Code

ستاد ملی مبارزه با دوپینگ ایران
لیست داروها و روش های ممنوعه ۲۰۲۱

www.wada-ama.org



ستاد ملی مبارزه با دوپینگ ایران



تهران، بزرگراه نیایش، مجموعه ورزشی انقلاب، ساختمان ورزش پاک طبقه سوم،

تلفن ۰۲۶۲۱۶۳۳۶، فکس ۰۲۶۲۱۶۲۲۴

ایمیل: iran.nado.official@gmail.com،

آدرس سایت: www.iranado.ir