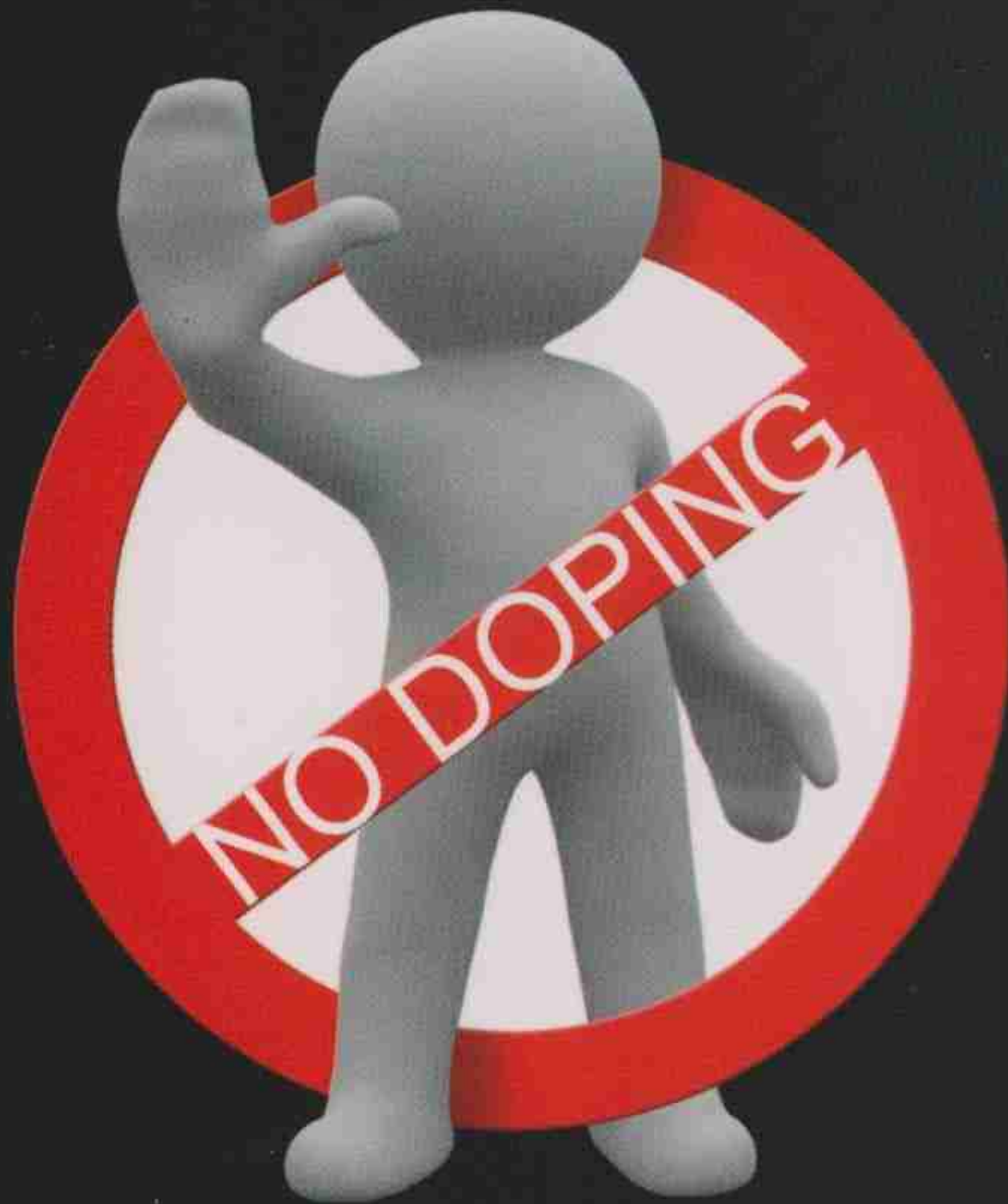




www.ifsma.ir

بتابلوکرها «فقط در حین مسابقات» و در رشته‌های ورزشی اتومبیلرانی، بیلارد، تیراندازی، دارت، گلف، قایق موتوری و اسکی/ اسنوبورد (در بعضی رشته‌ها) ممنوع می‌باشند.

توجه: بتابلوکرها در رشته‌های ورزشی تیروکمان و تیراندازی هم در حین و هم در زمان خارج مسابقه ممنوع می‌باشند.



IRAN NATIONAL ANTI DOPING



➤ کانابینوئیدها: کانابیس، ماریجوانا، دلتا ۹-تتراهیدروکانابینول (THC) و شبه کانابینوئیدها مانند (اسپایس HU-210)

➤ گلوکوکورتیکواستروئیدها: بتامتازون، بتامتازون L-A، دکزامتازون، تریامسینولون، متیل پردنیزولون (دیومدرول)، هیدروکورتیزون، پردنیزولون، پردنیزون، کلوتازول و سایر گلوکوکورتیکواستروئیدها در صورتی که از راه دهان، از طریق تزریقات وریدی و عضلانی و یا از راه مقعد مصرف شوند ممنوع هستند.

توجه: مصارف موضعی و تزریقات زیرجلدی، داخل و اطراف تاندون و یا مفاصل، استنشاق اسپری و یا سایر فرمهای تنفسی گلوکوکورتیکواستروئیدها (کورتون‌ها) ممنوع نمی‌باشد.

مواد ممنوعه در ورزش‌های خاص

➤ الکل: در ورزش‌های کاراته، هوانوردی، تیروکمان، اتومبیلرانی، موتورسیکلت و قایق موتوری «در هنگام مسابقات»، ممنوع است.

توجه: لازم به توضیح که وفق قوانین ج.ا.ایران مصرف الکل اکیداً ممنوع بوده و با مصرف کننده مطابق قوانین قضایی کشور برخورد خواهد شد.

➤ بتابلوکرها: آتنولول، لابتولول، کاروادیلول، اسمولول، پروپرانولول (Inderal®)، متوپرولول، تیمولول، آلپرونولول، پیندولول، بتاکسالول و...



www.iranado.ir

دکستروآمفتامین (Dexedrine®)، بنزفتامین، متیلن دی اکسی متامفتامین (اکستازی یا MDAM)، کوکائین، افدرال (ماهوانگ)، متیل فنیدیت (Ritalin®)، دکس متیل فنیدیت (Focalin®)، فن فلورآمین (Pondimin®)، سیبوترامین (Redactil®)، متیل هگزانامین (Geranium oil)، سلژیلین، فنترمین، پمولین، استرکنین، اکسی لوفرین و اتامیوان.

«کاتین (نورپسودوافدرین)»، «افدرین و متیل افدرین» و «پسودوافدرین» دارای حد آستانه می‌باشند و مقادیر بیشتر از حد آستانه یعنی به ترتیب غلظت‌های بیشتر از ۵، ۱۰ و ۱۵۰ میکروگرم در میلی لیتر ادرار آنها ممنوع است.

توجه: مواد محرک زیر در زمره برنامه پایش (نظارتی) ۲۰۱۳ قرار دارند و به عنوان مواد ممنوعه در نظر گرفته نشده‌اند: بوپروپیون، کافئین، نیکوتین، فنیل آفرین، فنیل پروبانول آمین، پیرادول و سینفرین.

همچنین مصارف موضعی مشتقات ایمیدازول و تجویز موضعی آدرنالین (بعنوان مثال داخل بینی و چشم) یا تجویز همزمان آن با بی‌حس کننده‌های موضعی ممنوع نمی‌باشد.

➤ مخدرها: بویرونورفین (تمجیزک)، مورفین، دیامورفین (هروئین)، فنتانیل و مشتقات آن، اکسی کدون، پتیدین، پنتازوسین، اکسی مورفون، هیدرومورفون، متادون.

توجه: سایر مخدرها ممنوع نیستند.



زنجیره جانبی، فرآورده‌های هموگلوبینی میکروایتکپسوله، پرفلوروکمیخال‌ها، افپروکسیرال (RSR13) می‌باشند.

توجه: مصرف اکسیژن مکمل ممنوع نیست.

➤ دستکاری‌های فیزیکی و شیمیایی: سوند گذاری، افزایش حجم، رقت و یا تعویض نمونه، دستکاری یا قصد دستکاری نمونه و یا فرم کنترل دوپینگ ورزشکار با این هدف که نمونه تغییر پیدا کرده و یا عوض شود و یا صحت نمونه گرفته شده در خلال سلسله مراتب کنترل دوپینگ از بین برود.

توجه: انفوزیون‌های داخل وریدی و (یا) تزریقات بیشتر از ۵۰ میلی‌لیتر طی دوره زمانی ۶ ساعته ممنوع می‌باشند، بجز در مواردی که به صورت مجاز و قانونی در روند پذیرش بیمارستانی و یا بررسی‌های کلینیکی صورت می‌گیرند. سایر موارد استفاده به ارائه TUE نیاز دارد. توالی خون گیری، دستکاری و وارد کردن مجدد خون کامل به داخل سیستم گردش خون نیز ممنوع می‌باشند.

۱- **دوپینگ ژنی:** انتقال پولیمرهای اسیدهای نوکلئیک یا آنالوگ‌های اسید نوکلئیک و استفاده از سلولهای طبیعی و یا سلول‌هایی که از نظر ژنتیکی تغییر یافته‌اند و دارای پتانسیل افزایش کارایی ورزشی هستند، ممنوع می‌باشد.

مواد ممنوعه «فقط» در حین مسابقات

➤ محرک‌ها: آدرنالین (اپی نفرین)، آدرفینیل، آمودافینیل (Nuvigil®)، مدافینیل، آمفتامین، متامفتامین (شیشه)،