



کلرامفنیکل، اکسی متازولین، نئوسینفرین، تتراهیدروزولین، دگزامتازون، بتامتازون، فلونسینولون و کلیه آنتی بیوتیک های چشمی و گوشه

توجه: مصرف موضعی گلوکوکورتیکواستروئیدها در اشکال دارویی کرم، لوسیون و قطره های چشمی و گوشه و پوستی ممنوع نمی باشند، اما مصارف سیستمیک گلوکوکورتیکواستروئیدها (کورتون ها) از راه دهان، از طریق تزریقات وریدی و عضلانی و یا از راه مقعد ممنوع می باشد.

مخاطرات مربوط به مصرف مکمل های غذایی

بسیاری از مکمل های غذایی (ویتامین ها، مواد معدنی، آمینو اسیدها، هومئوپات ها، داروهای گیاهی، نوشابه های انرژی زا) که در فروشگاهها و یا از طریق اینترنت به فروش می رسند ممکن است حاوی مواد و داروهایی باشند که روی برچسب آنها قید نشده ولی جزء فهرست ممنوعه باشند. وجود یک ماده ممنوعه در نمونه ورزشکار بدون توجه به چگونگی ورود ماده ممنوعه به بدن ورزشکار تخلف از قوانین آنتی دوپینگ است. هر ورزشکاری که مکمل غذایی مصرف می کند در معرض خطر آلودگی و محرومیت های ناشی از آن قرار دارد.



سیکلوبنزابریل، کاریس—وپرودول (Soma®)، تیزانیدین (Zanaflex®)، دانترولن، میروبامات

ملین ها: بیزاکودیل (Dulcolax®)، منیزیوم هیدروکساید (شیر منیزیوم)، لاکتولوز، سوربیتول، موسیلیوم، پسلیوم، انواع فرآورده های سنا (C-LAX®)، شربت انجیر (Fijan®)

واکسن ها: ابله مرغان، آنفولانزا فصلی، آنفولانزا H1N1، هپاتیت، کزاز، فلج اطفال، سه گانه، هاری، سل، دیفتری، پنومونی، تیفوئید، پنومو کوک

داروهای ضد تهوع و سرگیجه: متوکلورامید (Plasil®)، ویتامین B6، تری اتیل پرازین،

دیمن هیدرینات (Dramamine®)، مکلیزین (Bonine®)، پروکلرپرازین (Compazine®)

داروهای ضد هموروئید: کرم آنتی هموروئید، اکسید روی-اکسید بیسموت (Anusol®)، بنزوکائین، لیدوکائین اچ

توجه: کرم های آنتی هموروئید ممنوع نمی باشند، اما مصرف مقعدی گلوکوکورتیکواستروئیدها (مانند شیاف آنتی هموروئید) ممنوع می باشد

داروهای چشم، گوش و بینی: نفازولین، فنیل افرین، جنتامایسین، تتراسایکلین، آتروپین، هوماتروپین، اشک مصنوعی،



توجه: سالبوتامول، سالمترول و فورموتروپول فقط در صورت مصرف به فرم استنشاقی و با دوز معمول درمانی مجاز می باشند.

ضد اسهال ها: دیفنوکسیلات، لوپرامید، کائولن-پکتین، پلاننازل

داروهای ضد دیابت: گلی میپراید (Amaryl®)، گلی کلاری—د (Diamicran®)، رزیگلیت—ازون (Avandia®)، آک—اربوز، متفورمین (Glucophage®)، گلی بنکلامید (گلیبورا—د)، پیوگلیتازون (Actos®).

آنتی اسیدها: آلومینیوم-ام-جی (Maalox®)، آلومینیوم-ام-جی-اس (Di-Gel®)، آلومینیوم هیدروکساید

بی حس کننده ها: لیدوکائین (Xylocaine®)، لیدوکائین-پی (Emla®)، لیدوکائین - اپی نفرین، لیدوکائین-اچ

توجه: مصرف موضعی اپی نفرین (آدرنالین) به همراه ترکیبات بی حس کننده موضعی مانند لیدوکائین در دندانپزشکی و یا تجویز داخل بینی و داخل چشمی ممنوع نیست.

ضد ویروس ها: آمانتادین، اوسلتامیویر (Tamiflu®)، زانامیویر (Relenza®)، آسیکلوویر (Zovirax®)، وال سیکلوویر (Valtrex®)، دیدانوزین (Videx®)

تنظیم کننده های اختلالات خلق و ضد افسردگی ها:

فلوکستین (Prozac®)، سیتالوپرام (Celexa®)، آمی تریپتیلین، نورتریپتیلین، ایمی-پرامین، ریسپریدون (Risperdal®)، س—رتالین (Zoloft®)، دولوکس—تین (Cymbalta®)، پاروکس—تین (Seraxat®)، ترانیل—سل—پیرامین، ونلافاکسین (Effexor®)، لیتیوم، بوپروپیون (Zyban®)، کوئتیاپین (Serequel®)، آرپیپرازول (Abilify®)

ضد قارچ ها: کلوتریمازول، فلوکونازول، مایکونازول، تربینافین، تولنفتات، NNG

داروهای ضد بارداری: کنتراسپتیو ال-دی، کنتراسپتیو اچ-دی، کنتراسپتیو تری فازیک، مسترنول، لوونورژسترول، اتینیل

اس—ترادیول-دروس—پیرتون (Yasmin® / Yaz®)، لاینسترول (Minilyn®)، دزوژسترول - اتینیل استرادیول (Marvelon®)

داروهای شل کننده عضلانی: باکلوپن، متوکاربامول (Robaxin®)

ملوکس—یکام (Mobic®)، س—یکلوبنزاپرین (Flexeril®)، اورفنادرین (Norflex®)