



تمازپام (Restoril®)، ترازودون، هالوپریدول، تری فلوتوپرازین، مکلیزین (Antivert®)، زولپیدم (Ambien®)، دیفن هیدرامین (Compoz®)، اس زویکلون (Lunesta®)

➤ **آنتی بیوتیک‌ها:** تمامی آنتی بیوتیک‌ها مانند: پنی‌سیلین‌ها، پنی‌سیلین بنزاتین (Penador®)، آموکسی‌سیلین، آمپی‌سیلین، کوآموکسی‌کلاو، سیپروفلوکساسین، سفیکسیم، سفالکسین، سفیتی‌زوکسیم، سفتریاکسون، اریترومایسین، آزیترومایسین (Zithromax®)، کلاریترومایسین (Klacid®)، جنتامایسین، مترونیدازول

➤ **ضد اضطراب‌ها:** آلپرازولام (Zanax®)، کلردیازپوکساید (Librium®)، دیازپام (Valium®)، لورازپام، بوسپرون (Buspar®)، هیدروکسی‌زین (Atarax®)

➤ **داروهای آسم:** سالبوتامول (Ventolin®)، سالمترول (Serevent®)، ایپراتروپیوم برومایید (Atrovent®)، بودزوناید (Entocort EC)، فورموتترول، بودزوناید (Symbicort®)، تئوفیلین، سالبوتامول، ایپراتروپیوم (Combivent®)، مونته لوکاست (Singulair®)، زفیرلوکاست (Accolate®)، فورموتترول (Foradil®)

گیافنزین، اکسیکتوران، استامینوفن کدئین، هیدروکدون، دکسترومتوروفان، برم هگزین، تئوفیلین جی، تیموس (Tussian®)، ادالت کولد (Coldex®)

➤ **توجه:** در ترکیب بعضی از داروهای سرماخوردگی مانند تاینول کلد ماده ممنوعه پسودوافدرین وجود دارد که دارای حد آستانه مصرف در زمان مسابقه می باشد و توصیه میشود که ورزشکاران حداقل ۲۴ ساعت قبل از زمان مسابقه مصرف این داروها را قطع نمایند.

➤ **داروهای زخم معده:** رایپرازول (Aciphex®)، اسموپرازول (Nexium®)، اومپرازول، لنزوپرازول (Lanzor®)، دکس لنزوپرازول (Kapidex®)، رانییتیدین (Zantac®)، فاموتیدین (Pepcid®)، نیزاتیدین (Axid®)، سوکرالفیت (Carafate®)، آلومینیوم ام-جی (Maalox®)، آلومینیوم ام-جی اس (Mylanta®)، کلینیدیم (Librax®)

➤ **آرامبخش‌ها و خواب‌آورها:** دیازپام (Valium®)، لورازپام (Ativan®)، اکسازپام، آلپرازولام (Zanax®)، کلردیازپوکساید (Librium®)، فلورازپام (Dalmane®)

نمونه هایی از داروهای مجاز

قابل اجرا و معتبر از اول ژانویه سال ۲۰۱۳ میلادی
۱۱ دی ماه سال ۱۳۹۱ هجری شمسی

➤ **داروهای مسکن و ضد التهاب‌ها:** استامینوفن (پاراستامول) (Tylenol®)، ایبوبروفن (Advil®)، ژلوفن، نووافن، آسفن، مفنامیک اسید، آ.اس.آ (اکسار) (Exedrin®)، استامینوفن کدئین، آ.اس.آ (Aspirin®)، پرگابالین (Lyrica®)، هیدروکدون، ناپروکسن، پیروکسیکام، ترامادول، گاباپنتین (Neurontin®)، دیکلوفناک سدیم.

➤ **داروهای سرماخوردگی:** آنتی هیستامین دکونژستان، سیتیزین (Zyrtec®)، لوراتادین، کتوتیفن (Zaditen®)، کلماستین، فکسوفنادین، ترفنادین، اکسی متازولین، کلرفنیرامین، دیفن هیدرامین، دیفن هیدرامین کمپاند، نفازولین، فنیل افرین،



CLEAN SPORT



کارت جیبی راهنمای ورزشکار

این کارت حاوی مثال‌هایی از داروهای مجاز شایع مصرفی توسط ورزشکاران و داروهای ممنوعه بر اساس فهرست ممنوعه سال ۲۰۱۳ آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ است، لذا ممکن است در سال‌های آینده مورد بازبینی و تغییر قرار گیرد. برای مشاهده کامل فهرست ممنوعه سال ۲۰۱۳ می‌توانید به وب سایت رسمی ستاد ملی مبارزه با دوپینگ www.Iranado.ir مراجعه و یا بمنظور دریافت اطلاعات بیشتر و مشاوره دارویی با تلفن ۲۶۲۱۶۳۳۶ تماس حاصل نمایید.

دوپینگ هرگز!

ستاد ملی مبارزه با دوپینگ