

# استروئیدهای آنابولیک

## ■ "استروئیدهای آنابولیک اندروژنیک" چه موادی می باشند؟

موادی هستند که دارای هر دو خواص آنابولیک (سازنده) و اندروژنیک (مردانه) می باشند. این مواد هم منشأ درونی بدن (تولید طبیعی) و هم منشأ خارجی (تولید مصنوعی) دارند.

## ■ مواد آنابولیک ۲ دسته اند:

- استروئیدهای آنابولیک اندروژنیک

- سایر مواد آنابولیک

سایر مواد آنابولیک، موادی هستند که از نظر خواص فارماکولوژیک و ساختمان شیمیایی مشابه استروئیدها نبوده ولی دارای خواص آنابولیک مشابه با استروئیدها می باشند نظیر: کلنوتروپول، زرانول، زیل پاتروپول و ...

## ■ خواص آنابولیک: منجر به شتاب گرفتن رشد عضلات و استخوانها می شوند.

## ■ خواص اندروژنیک: رشد و تکامل سیستم تناسلی مردانه را تحت تاثیر قرار داده و باعث بروز صفات ثانویه جنسی مانند رویش مو، صدای کلفت و ... می شود.

تا کنون محققین قادر به تولید استروئیدی که تنها دارای خواص آنابولیک و فاقد خواص اندروژنیک باشد، نشده اند.

## ■ چه عواملی ورزشکاران را برای سوء مصرف این مواد وسوسه می کند؟

- افزایش ظرفیت جسمانی برای تمرین و مسابقه از طریق کاهش خستگی ناشی از تمرین و کاهش زمان ریکاوری  
- انگیزه اصلی برای سوء مصرف این مواد، خواص آنابولیک آنها بوده که منجر به تسریع رشد عضله و استخوان و نیز افزایش پرخاشگری و روحیه رقابت جویی می گردد.

## ■ عوارض جانبی و آسیب رسان "استروئیدهای آنابولیک اندروژنیک" چیست؟

عوارض جانبی مرتبط با این مواد بسیار متنوع و مخرب هستند. برخی از عوارض جانبی بالقوه که ممکن است به واسطه این مواد ایجاد شوند دائمی و ماندگار بوده و برخی دیگر به طور طبیعی و با توقف مصرف استروئیدها از بین می رود.

این عوارض به ۳ دسته تقسیم می گردد:

## ■ عوارض جانبی ویژه مردان

- رشد پستان ها
- تغییر شکل اسپرم
- کاهش تولید اسپرم
- طاسی نوع مردانه
- تحلیل رفتن بیضه ها
- ریزش مو
- کاهش تولید هورمون های مردانه
- عقیمی

## ■ عوارض جانبی ویژه زنان

- نواقص مادرزادی جنین (در صورت سوء مصرف در دوران بارداری)
- صدمه به سیستم تناسلی و نازایی
- رشد مو با الگوی مردانه در نواحی صورت
- اختلال در قاعدگی
- کاهش اندازه سینه ها
- صدای کلفت
- طاسی

## ■ عوارض جانبی عمومی

- رفتار تند و پرخاشگرانه در برابر سایر افراد
- جلوگیری از ترشح هورمونهای محور "هیپو تالاموس - هیپوفیز"
- افزایش کلسترول بد خون (LDL) و کاهش کلسترول خوب (HDL)
- صدمات بالقوه به تاندونها، لیگامنتها و...
- ناهنجاری های کبد و کلیه

- تسریع و گسترش رشد تومورها
- بی قراری، آشفتگی (تلاطم، هیجان)
- احساس تشویش، اضطراب، افسردگی
- بی نظمی های ضربان قلب (آریتمی)
- پوست چرب
- لرزش
- افزایش فشار خون و فشار خون بالا
- گرفتگی عضله
- وابستگی دارویی

## ■ خطرات سوء مصرف استروئیدها برای نوجوانان

علاوه بر موارد ذکر شده قبلی مصرف مواد آنابولیک در دوران نوجوانی احتمال بسته شدن صفحات رشد استخوانها و توقف رشد طولی و نیز خطر مواجه شدن با مشکلات مربوط به سلامتی در بزرگسالی را در پی دارد.

## ■ هشدار درباره "استروئیدهای آنابولیک اندروژنیک"

علی رغم اینکه استفاده از این مواد بسیار خطرناک بوده و باعث مرگ یا سایر مشکلات سلامتی مخاطره انگیز برای عده کثیری از ورزشکاران می شوند، ورزشکاران بیشماری این مواد را امتحان کرده و برای قوی تر و سریعتر شدن مورد سوء مصرف قرار می دهند. سوء مصرف استروئیدهای طراحی شده جدید از جمله THG (تترا هیدروژسترینون) که هنوز در انسان مورد آزمایش قرار نگرفته و DHEA که به ترکیب پروهورمون های شرکت های دارویی تجاری اضافه می شود و تأییدی برای مصرف در انسان از مراجع ذی صلاح بهداشتی ندارند، ممکن است عوارض ناشناخته ای به دنبال داشته باشد. مصرف این مواد در هر دو شکل قرص و تزریقی خطرناک بوده و صدمات جدی به کبد وارد کرده و سرطان کبد را به دنبال دارد، که در اشکال خوراکی بیشتر مشاهده می شود. مصرف تزریقی این مواد با سرنگ مشترک (پدیده ای که باشکاههای ورزشی رخ می دهد) احتمال آلودگی به ویروس HIV و هپاتیت در این ورزشکاران را افزایش می دهد.