



ستاد ملی مبارزه با دوپینگ
جمهوری اسلامی ایران



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان



فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران

دانستنی های مفید درباره مواد ممنوعه و دوپینگ در ورزش

تهیه و تنظیم: ستاد ملی مبارزه با دوپینگ
تشریح و توزیع: روابط عمومی و امور بین الملل
فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران
نشانی پستی: تهران، بزرگراه نیاپوش - خیابان ستول - مجموعه ورزشی انقلاب
ساختمان ورزشی پاک - طبقه سوم ستاد ملی مبارزه با دوپینگ
تلفن: ۲۶۲۱۶۲۲۴
نمابر: ۲۶۲۱۶۲۲۴

www.iranado.ir
www.ifsm.ir



این شماره:

استروئیدهای آنابولیک

برای مصرف استروئیدها نمی توان میزان مصرف ایمن و بدون عارضه ای را تعیین کرد. این باور غلط که مصرف بیشتر این مواد همواره منجر به افزایش عملکرد ورزشی می شود را باور نکنید زیرا گیرنده های استروئید آنابولیک ظرفیت مشخصی دارند که با اشباع شدن آنها مصرف بیشتر آنابولیک ها در عمل کارایی نخواهد داشت. برخی از ورزشکاران با اطلاع از عوارض این مواد جهت کاهش عوارض جانبی و علائم بالینی سوء مصرف این ترکیبات، به مصرف برخی مواد دیگر نظیر داروهای مدر، تاموکسیفن، کلومیفن و HCG روی می آورند، که این مواد نیز در ورزش ممنوع بوده و عوارض خطرناک خاص خود را دارند.

بسیاری از این ترکیبات به صورت قاچاق و غیر مجاز تهیه شده و توسط افراد سود جو و نا آگاه از عوارض جانبی آنها تبلیغ و عرضه می شوند و به همین دلیل حتی امکان اینکه انواع داروهای تقلبی، تاریخ گذشته و یا برای مصارف حیوانی در اختیارتان قرار گیرد بسیار زیاد است. چنانچه علی رغم تمام مشکلات و عوارض جانبی که استروئیدها دارند به سوء مصرف اینگونه مواد روی آوردید، حتماً پزشک خود را مطلع سازید تا در صورت مواجهه با اولین نشانه های عوارض جانبی این مواد نسبت به درمان ضروری و به موقع اقدام شود.

