

## نمونه هایی از داروهای ممنوعه

قابل اجرا و معتبر از اول ژانویه سال ۲۰۱۲ میلادی ۱۱دی ماه سال ۱۳۹۰ هجری شمسی

## دسته های دارویی ممنوعه در حین و خارج از زمان مسابقه

□ **مواد فاقد تأییدیه:** ترکیبات دارویی که دارای تأییدیه رسمی از طرف مقامات ذیصلاح رسمی بهداشتی و دولتی برای مصرف درمانی در انسان نیستند.

□ **مواد آنابولیک:** آندرواستانودیون، بولاسترون(دی متیل تستوسترون، مادول)، بولدنون، کلنبتترول، دانازول، دی هیدرواپی آندوسترون(DHEA)، دروستانالون، استراتست، اپی تستوسترون، متاسترون، متیل ۱- تستوسترون، متیل تستوسترون، ناندرولون، نوربولتون، اکساندرولون، پروستانوزول، اس-تانوزول، تستوسترون، متاندینون(متان)، تتراهیدروژسترینون (THG)، ترنبولون و ترکیبات مشابه، تعدیل کننده های انتخابی رسپتورهای آندروژن (SARMS).

□ **هورمون های پپتیدی، فاکتورهای رشد و مواد در ارتباط با آن ها(و همه فاکتورهای آزادکننده):** انواع انسولین، کورتیکوتروفین ها ( ACTH، تتراکوزاکتاید)،

هورمون رشد (GH , HGh)

✓ گنادوتروپین جفتی انسانی(CG , hCG) و هورمون لوتئینی (LH) فقط در مردان ممنوع هستند.

✓ ترکیبات تحریک کننده اریتروپوئز: اریتروپویتین (EPO)، داربی پوئتین (dEPO)

✓ فاکتورهای رشد: فیبروبلاست(FGFs)، هپاتوسیت(HGF)، فاکتور رشد شبه انسولینی مانند IGF-۱، مشتق شده از پلاکت (PDGF)، آندوتلیان- وازکولار (VEGF) بعلاوه دیگر فاکتورهای رشد مؤثر بر ساخت یا تحلیل عضله، تاندون یا لیگامنت، ساخت عروق جدید، مصرف انرژی، ظرفیت بازسازی یا تغییر و تبدیل نوع تار عضلانی

□ **بتادواگونسیته ها:**

آرفورموتترول(Brovana®)، بامبوتترول، بیتولترول، پیربوتترول (Maxair®)، تربوتالین (Brethaire®)، فنوتترول، اورسپیرنالین، متاپروترونول(Laurent®)، رپروتترول. سالبوتامول(Ventolin®)، به میزان حداکثر ۱۶۰۰ میکرو گرم طی ۲۴ ساعت، فورموتترول (Foradil®) به میزان حداکثر ۳۶ میکروگرم طی ۲۴ ساعت و سالمترول(Serevent®) زمانیکه بصورت استنشاقی مطابق با رژیم درمانی توصیه شده سازنده آن مصرف شوند، ممنوع نمی باشند.

□ **تعدیل کننده های هورمونی و متابولیک:**

✓ مهارکننده های آروماتاز: آمینوگلو تیمید(Cytadren®)، آناستروزول (Arimidex®)، فورمستان، آندرواستنتریون(۶-oxo)، لتروزول (Femara®)، اکسمستان، تستولاکتون(Teslac®)، بیکالوتاماید(Cosodex®)، آندروستاترین دیول.

✓ تعدیل کننده های انتخابی گیرنده های استروژن و مواد ضد استروژنی: کلومیفن، سیکلوفنیل، تورمیفن، فولوستران، رالوکسیفن، تاموکسیفن.

✓ عواملی که عمل یا اثرات مایوستاتین را تغییر داده و یا تعدیل می کنند: مهار کننده های مایوستاتین .

✓ تعدیل کننده های متابولیک:

آگونیستهای Peroxisome Prolifator Activated Receptorδ (PPARδ) (مانند GW ۱۵۱۶) آگونیستهای PPARδ-AMP-activated protein kinase (AMPK) axise (مانند AICAR)

□ **مواد مدر (دیورتیک ها) و دیگر عوامل پو شاننده:**

✓ مواد مدر: استازولامید، آمیلوراید، بومتانید، کلرتیازید، هیدروکلروتیازید، فورسماید(Lasix®)، تریامترن اچ، اتاکرینیک اسید، متولازون، اسپیرونولاکتون و دیگر موادی که دارای ساختار

شیمیایی مشابه و یا اثرات بیولوژیک همسان می باشند، باستثناء دروسپیرنون، پامپروم و مصرف موضعی دوززولاماید و نیز برینزولاماید که ممنوع نمی باشند.

✓ عوامل پو شاننده: دسموپرسین، دیورتیک ها، پروبنسید ✓ افزایش دهنده های حجم پلاسما: تجویز داخل وریدی آلبومین، دکستران، گلیسرول، هیدوکسی اتیل استارچ و مانیتول و دیگر موادی که دارای اثر یا اثرات شیمیایی همسان یا ساختار شیمیایی مشابه باشند.

\* **توجه:** کاربرد موضعی فلی پرسین به عنوان بی حس کننده دندان منوع نمی باشد.

## روش های ممنوعه در حین و خارج از زمان مسابقه

□ **افزایش انتقال اکسیژن:**

✓ دوپینگ خونی: شامل استفاده از خون اتولوگ (خودفرد) همولوگ(فرد دیگر) هتولوگ(غیرانسانی) یا فرآورده های گلبول قرمز یا هر منشاء .

✓ انتقال اکسیژن: استفاده از افزایش دهنده های مصنوعی جذب یا برداشت، انتقال و آزادسازی اکسیژن بعنوان مثال فرآورده های تغییر یافته هموگلوبینی که شامل ولی نه محدود به هموگلوبین گاوی با زنجیره جانبی، فرآورده های هموگلوبینی میکرواینکپسوله، پرفلورومیکال ها، افپروکسیرال (RSR۱۳) می باشند.

\* **توجه:** مصرف اکسیژن مکمل ممنوع نیست.

□ **دستکاری های فیزیکی و شیمیایی:** سوند گذاری، افزایش

حجم، رقت و یا تعویض نمونه، دستکاری یا قصد دستکاری نمونه و یا فرم کنترل دوپینگ ورزشکار با این هدف که نمونه تغییر پیدا کرده و یا عوض شود و یا صحت نمونه گرفته شده در خلال سلسله مراتب کنترل دوپینگ از بین برود.

\* **توجه:** انفوزیون های داخل وریدی و (یا) تزریقات بیشتر از ۵۰ میلی لیتر طی دوره زمانی ۶ ساعته ممنوع می باشند، بجز در مواردی که به صورت مجاز و قانونی در روند پذیرش بیمارستانی و یا بررسی های کلینیکی صورت می گیرند. سایر موارد استفاده به ارائه TUE نیاز دارد. توالی خون گیری، دستکاری و وارد کردن مجدد خون کامل به داخل سیستم گردش خون نیز ممنوع می باشند.

□ **دوپینگ ژنی:** انتقال سلولها و یا عوامل ژنتیکی و یا استفاده از ترکیبات دارای خاصیت فارماکولوژیک و یا بیولوژیک که با ایجاد تغییر در ترجمه ژنها دارای پتانسیل افزایش کارایی ورزشی باشد.

## دسته های دارویی ممنوعه « فقط » در حین مسابقات

□ **محرک ها:** آدرنالین (اپی نفرین)، آدراپینیل، آمودافینیل(Nuvigil®)، مدافینیل، آمفتامین، متامفتامین(شیشه)، دکستروآمفتامین (Dexedrine®)، بنزفتامین، متیلن دی اکسی متامفتامین (اکستازی یا MDAM)، کوکائین، افدر(ماهوانگ)،

متیل فینیدیت (Ritalin®)، دکس متیل فینیدیت (Focalin®)، فن فلورآمین(Pondimin®)، سیبوترامین(Redactil®)، متیل

هگزانامین (Geranium oil)، سلژیلین، فترمین، پمولین، استرکنین، اکسی لوفرین و اتامیوان .

« کاتین (نورپسودوافدرین)»، « افدرین و متیل افدرین » و « پسودوافدرین » دارای حد آستانه می باشند و مقادیر بیشتر از حد آستانه یعنی به ترتیب غلظت های بیشتر از ۵ ، ۱۰ و ۱۵۰ میکروگرم در میلی لیتر ادرار آنها ممنوع است.

\* **توجه:** مواد محرک زیر در زمره برنامه پایش (نظارتی) ۲۰۱۲ قرار دارند و به عنوان مواد ممنوعه در نظر گرفته نشده اند: بوپروپیون، کافئین، نیکوتین، فنیل فرین، فنیل پروپانول آمین، پپیرادول و سینفرین.

همچنین مصارف موضعی مشتقات ایمیدازول و تجویز موضعی آدرنالین (بعنوان مثال داخل بینی و چشم) یا تجویز همزمان آن با بی حس کننده های موضعی ممنوع نمی باشد.

□ **مخدرها:** بوپرونورفین(تمجیزک)، مورفین، دیامورفین(هروئین)، فنتانیل و مشتقات آن، اکسی کدون، پتیدین، پنتازوسین، اکسی مورفون، هیدرومورفون، متادون.

\* **توجه:** سایر مخدرها ممنوع نیستند.

□ **کانابینوئیدها:** کانابیس، مارینول، حشیش، ماری جوانا، دلتا ۹- تتراهیدروکانابینول (THC) و شبه کانابینوئیدها مانند (اسپایس HU-۲۱۰)

□ **گلوکوکورٹیکوآستروئیدها:** بتامتازون، بتامتازون L-A،

دگزامتازون، تربامسینولون، متیل پردنیزولون(دیومدرول)، هیدروکورتیزون، پردنیزولون، پردنیزون، کلوبتازول و سایر گلوکوکورٹیکوآستروئیدها در صورتی که از راه دهان، از طریق تزریقات وریدی و عضلانی و یا از راه مقعد مصرف شوند ممنوع هستند.

\* **توجه:** مصارف موضعی و تزریقات زیرجلدی، داخل و اطراف تاندون و یا مفاصل، استنشاق اسپری و یا سایر فرمهای تنفسی گلوکوکورٹیکوآستروئیدها (کورتون ها) ممنوع نمی باشد.

## مواد ممنوعه در ورزش های خاص

□ **الکل:** در ورزش های کاراته، هوانوردی، تیروکمان، اتومبیلرانی، موتورسیکلت و قایق موتوری «در هنگام مسابقات»، ممنوع است.

□ **بتابلو کرها:** آنتنول، لابتولول، کاروادیلول، اسمولول، پروپرانولول(Inderal®)، متوپرولول، تیمولول، آلپرونولول، پیندولول، بتاکسالول و...

بتابلو کرها «فقط در حین مسابقات» و در رشته های ورزشی هوانوردی، اتومبیلرانی، بیلبارد، بولینگ، بولز، بریج، دارت، گلف، قایق موتوری و اسکی / اسنوبورد (در بعضی رشته ها) ممنوع می باشند.

\* **توجه:** بتابلو کرها در رشته های ورزشی تیروکمان و تیراندازی هم در حین و هم در زمان خارج مسابقه ممنوع می باشند.