

دانستنی های مفید درباره مواد

ممنوعه و دوپینگ در ورزش

این شماره:

هورمونهای پیتیدی

"هورمونهای پیتیدی" چه موادی هستند؟

هورمونهای پیتیدی و گلیکوپروتئینی مواد طبیعی هستند که باعث تولید هورمونهای اندروژن (مردانه) و کورتیکو استروئیدهای داخل بدن و نیز افزایش رشد و نمو و کاهش درد می شوند. از جمله این هورمون های پیتیدی می توان به ترکیبات زیر اشاره نمود: EPO، HGH، گنادوتروپین ها، انسولین ها و کورتیکو تروپین ها (ACTH)

چه عواملی ورزشکاران را برای سوء مصرف

"هورمونهای پیتیدی" وسوسه می کند؟

اریتروپوئیتین (EPO): در بعضی از ورزش ها خصوصاً ورزشهای استقامتی از اریتروپوئیتین به منظور افزایش تعداد گلبول های سرخ خون و به دنبال آن افزایش حمل اکسیژن توسط خون به سوی عضلات و بهبود عملکرد ورزشی در نتیجه افزایش استقامت ورزشکار سوء استفاده می شود.

اثرات جانبی سوء مصرف "EPO" چه هستند؟

- افزایش فشار خون
- سکنه قلبی (انفارکتوس قلبی)
- سکنه مغزی
- لخته های خون داخل ریه (آمبولی ریه)
- تشنج

هورمون رشد انسانی (HGH):

هورمونی است که از غده هیپوفیز ترشح شده و برای رشد طبیعی در کودکان لازم است. نام دیگر این هورمون سوماتوتروپین بوده و در بین ورزشکاران به سوما شهرت دارد. ورزشکاران ممکن است برای افزایش حجم و به دنبال آن افزایش قدرت عضلات از هورمون رشد استفاده کنند زیرا هورمون رشد به وضوح باعث افزایش سنتز

پروتئین در فیبرهای عضله میشود. هورمون رشد اثرات شناخته شده ای بر روی جنبه های متابولیسم سلولی داشته و برای رشد اسکلتی انسان (عضلات و استخوانها) ضروری می باشد. نقش اصلی هورمون رشد بر روی رشد و نمو بدن، تحریک کبد و سایر بافتها برای ترشح هورمون رشد شبه انسولینی (IGF-1) است.

اثرات جانبی سوء مصرف "HGH" چه هستند؟

- رشد غیر طبیعی دستها، پاها و صورت (آکرومگالی)
- رشد غیر طبیعی اندامهای داخلی بدن از جمله کبد
- اختلالات مفصلی (از جمله سندرم کانال مچ دست)
- دیابت
- بیماری های قلبی عروقی از جمله فشار خون بالا

فاکتور رشد شبه انسولینی (IGF-1):

دارای دو نقش آنابولیک و آنتی کاتابولیک می باشد بدین معنا که محرک ساخت پروتئین و نیز کاهش تخریب سلولهای عضلانی ناشی از فشار تمرینات می باشد و از این طریق در نهایت منجر به افزایش توده عضلانی و کاهش تراکم چربی می شود. این تأثیرات IGF-1 ورزشکاران را برای سوء استفاده از IGF-1 ترغیب می کند.

اثرات جانبی سوء مصرف "IGF-1" چه هستند؟

- رشد غیر طبیعی دستها، پاها و صورت (آکرومگالی)

- کاهش قند خون

- سردرد و درد مفاصل

- تغییرات عضلات اسکلتی

گنادو تروپین های جفتی انسانی (HCG):

این هورمون موجب افزایش تولید هورمون های

استروئیدی درون زای بدن (اندوژن ها) شده و ممکن است

ورزشکاران قدرتی به منظور افزایش سایز و قدرت عضلات

از این هورمون سوء استفاده کنند. سوء مصرف HCG به

عنوان ماده پوشاننده توسط ورزشکارانی که از ماده ممنوعه

تستوسترون به منظور افزایش قدرت بدنی خود استفاده

می کنند ، هم رایج است. " مصرف این هورمون تنها در

ورزشکاران مرد ممنوع است."

اثرات جانبی سوء مصرف "HCH" چه هستند؟

- رشد پستان ها (در مردان)

- اختلالات قاعدگی (در زنان)

- ایجاد لخته های خونی

- اختلالات گوارشی

- سر درد

- افسردگی

انسولین:

هورمونی است که در پزشکی برای درمان دیابت استفاده

می شود و ورزشکاران از آن به منظور افزایش متابولیسم

کربوهیدرات ها، چربی ها و پروتئین ها سوء استفاده می

کنند. انسولین در ترکیب با استروئیدهای آنابولیک و یا

هورمون رشد می تواند رشد عضلات و عملکرد آنها را بهبود

بخشد.

اثرات جانبی سوء مصرف "انسولین" چه هستند؟

- صدمات مغزی جبران ناپذیر ناشی از افت شدید قند

خون

- کاهش قند خون

- تنگی تنفس

- خواب آلودگی (کسالت)

کورتیکو تروپینها، هورمون آدرنو کورتیکو تروپین

(ACTH):

آدرنو کورتیکو تروپین هورمونی است که سطح

کورتیکواستروئیدهای درون زای بدن (اندوژن) را بالا می

برد و ممکن است برای بازسازی بافت ها و عضلات صدمه

دیده استفاده شود. اگر دوره زمانی طولانی مدتی از

ACTH استفاده شود می تواند موجب تضعیف عضله گردد.

اثرات جانبی سوء مصرف "ACTH" چه هستند؟

- دیابت

- بی خوابی

- افزایش فشار خون

- اختلال در ترمیم زخم ها

- کاهش تراکم استخوان

سایر مواردی که باید از آنها مطلع باشیم

هورمون رشد، فاکتورهای رشد شبه انسولینی ، فاکتورهای

رشد مکانو ، ارتروپوئیتین ، گنادو تروپین های جفتی (تنها

در مردان) ، انسولین و کورتیکو تروپین ها و سایر مواد با

ساختمان شیمیایی و یا تأثیرات بیولوژیکی مشابه در

فهرست ممنوعه آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ قرار

داشته و مصرف آن در کلیه مواقع (حین مسابقه و خارج از

زمان مسابقه) توسط ورزشکاران ممنوع است.