

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



راهنمای گام به گام ورزشکار برای انجام تست دوپینگ



انتخاب ورزشكار

Athlete Selection



- شما به عنوان یک ورزشکار باید توجه داشته باشید که ممکن است توسط افسر کنترل دوپینگ (DCO) و ناظر (CHAPERON) مامور سازمان های مبارزه با دوپینگ مسئول برای انجام تست دوپینگ انتخاب شده باشید و از قبل هیچ اطلاعاتی به شما داده نشده باشد.



احضار يا ابلاغ Notification



- یک افسر کنترل دوپینگ (DCO) و یا ناظر (CHAPERON) مامور سازمان مبارزه با دوپینگ می تواند شما را از اینکه برای نمونه گیری دوپینگ انتخاب شده اید مطلع نموده و احضار نماید.

- در ضمن از شما درخواست می شود که فرم کنترل دوپینگ را مبنی بر اطلاع از احضار شدن برای انجام نمونه گیری دوپینگ امضاء نمائید.



گزارش به پایگاه کنترل دوپینگ

Reporting to the Doping Control Station



- شما باید هر چه سریعتر خود را به پایگاه کنترل دوپینگ معرفی
نمائید.

- در صورت تاخیر در مراجعه به ایستگاه کنترل دوپینگ به یکی از
دلایل زیر، مامور ناظر کنترل دوپینگ شما را همراهی خواهد نمود:

- شرکت در مراسم پیروزی
- شرکت در یک مصاحبه مطبوعاتی
- شرکت در مسابقات بیشتر
- سرد کردن
- گرفتن درمان های پزشکی
- معلوم کردن مسئول و یا مترجم به منظور همراهی
- گرفتن کارت شناسایی عکس دار
- اتمام یک جلسه تمرینی (صرفاً برای تست
دوپینگ خارج از مسابقه)
- سایر موارد فوق العاده



انتخاب يك ظرف جمع آوري نمونه Selection Of Collection Vessel



- به شما حق انتخاب یک ظرف کاملاً در بسته از بین چند ظرف نمونه گیری داده می شود.

- شما باید از سالم بودن و در بسته بودن این ظرف اطمینان حاصل نمایید.

- شما باید شخصاً مسئولیت نگهداری و کنترل این ظرف را تا اتمام جمع آوری نمونه کافی به عهده بگیرید.



نظارت بر نمونه گیری

Sample Provision Under Supervision



- فقط شما و افسر کنترل دوپینگ و یا ناظر کنترل دوپینگ هم جنس در هنگام گرفتن نمونه مجاز به حضور در دستشویی خواهند بود.

- در مدت زمان آماده کردن نمونه باید لباس های خود را به مقدار لازم و کافی درآورید تا افسر کنترل دوپینگ (DCO) به راحتی بتواند خروج ادرار از بدن شما را مشاهده نماید .

- اگر حجم نمونه ادرار شما نا کافی (کمتر از ۹۰ میلی لیتر) باشد، درب بطری حاوی نمونه باید محکم گردد و از شما درخواست شود که ما بقی نمونه ادراری را تا رسیدن به حجم مورد نیاز جمع آوری نمائید.



انتخاب و کنترل کیت نمونه گیری

Selecting & Inspecting The Sample Bottles Under Supervision



- به شما حق انتخاب یک کیت سالم و در بسته نمونه گیری مشتمل بر بطری های شیشه ای A و B به منظور جمع آوری و تقسیم نمونه ادراری داده می شود.

- بعد از انتخاب کیت مورد نظر باید آن را باز نموده و از یکسان بودن شماره روی ظرف و جعبه کیت اطمینان حاصل نمائید.

- افسر کنترل دوپینگ شماره کد بطری های A و B شما را روی فرم کنترل دوپینگ ثبت خواهد نمود و شما باید شماره ثبت شده را چک نمائید که صحیح وارد فرم شده باشد.



تقسيم نمونه

Splitting The Sample



- شما باید شخصا و در مقابل دید افسر کنترل دوپینگ، نمونه ادراری جمع آوری شده در ظرف جمع آوری نمونه (VESSEL) را تقسیم و در بطری های شیشه ای A و B کیت انتخابی خود بریزید.

- حداقل ۳۰ میلی لیتر از ادرار را ابتدا در شیشه B بریزید و بقیه ۶۰ میلی لیتر یا بیشتر را در شیشه A بریزید.

- از شما در خواست می گردد تا مقدار کمی از ادرار را جهت کنترل وزن مخصوص آن در ظرف جمع آوری نمونه (VESSEL) باقی بگذارید.



بستن و پلمب نمودن درب بطری ها Sealing The Samples



- شما باید شخصا مسئولیت نگهداری و کنترل بطری ها را به عهده بگیرید، درب آنها را محکم بسته و پلمب نمائید و در نهایت عدم نشستی آنها را چک نمائید .



اندازه گیری وزن مخصوص Measuring Specific Gravity



- افسر کنترل دوپینگ وزن مخصوص نمونه ادراری شما را چک خواهد نمود تا دارای وزن مخصوص مناسب آنالیز باشد.

- اگر نمونه ادراری شما خیلی رقیق باشد و دارای وزن مخصوص پایین تر از محدوده طبیعی باشد از شما درخواست می گردد تا نمونه اضافه دیگری جمع آوری نمائید تا با وزن مخصوص مورد نیاز مطابقت نماید.

- به منظور تسریع در آماده کردن نمونه پیشنهاد می گردد که مثانه خود را کاملا تخلیه نمائید و از نوشیدن بیش از اندازه مایعات پرهیزید.



اعلام مصرف

Declaration



- هم چنین از شما درخواست می‌گردد که تمامی داروها، مکمل‌ها و سایر ترکیبات دارویی مصرفی خود در یک ماه گذشته را گزارش نموده و در فرم کنترل دوپینگ وارد نمایید.



تکمیل ، چک نمودن و امضاء فرم کنترل دوپینگ

Completing, Checking & Signing the Doping Control Form



- شما حق دارید که در صورت داشتن هر گونه پیشنهادی درباره جلسه نمونه گیری آن را در فرم بنویسید.

- شما باید در انتها کلیه اطلاعات وارد شده در فرم تکمیلی خود خصوصا شماره کد کیت نمونه گیری انتخابی و وارد شده در فرم را چک نموده و آنرا امضاء نمائید و یک کپی از فرم تکمیلی را دریافت نمائید.



- لطفاً با پرسنل کنترل دوپینگ با احترام رفتار نمائید و به این نکته توجه نمائید که آنها صرفاً وظیفه خود را انجام می دهند.

- همچنین در صورت داشتن هر گونه سؤال و یا ابهامی در خصوص نحوه رفتار و طرزعمل خود در حین کنترل دوپینگ و یا هر مورد احساس و برداشت شخصی مبنی بر عدم تطبیق آن با اصول پروسه کنترل دوپینگ با ستاد ملی مبارزه با دوپینگ تماس حاصل نمائید.



آدرس: تهران، بزرگراه نیایش، مجموعه ورزشی

انقلاب، ساختمان ورزش پاک، طبقه سوم

تلفن : ۲۶۲۱۶۳۳۶

نمابر : ۲۶۲۱۶۲۲۴

Website: www.iranado.ir

Email: info@iranado.ir