

کدام کنترل ها برای مبارزه با دوپینگ توسط ارگان های مسئول انجام می شود ؟

بسیاری از کشورها و فدراسیون های بین المللی دارای برنامه های مبارزه با دوپینگ هستند. کنترل های ضد دوپینگ که همان نمونه گیری ها و آزمایش های کنترل دوپینگ می باشند، زیر نظر آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ (WADA) انجام می شوند و سازمان های مبارزه با دوپینگ ملی در حین تمرین، در اردوها، در زمان مسابقات و بازیها یا در هر زمانی از سال می توانند این نمونه گیری ها را انجام دهند. این نمونه گیری های ضد دوپینگ که یا نمونه گیری ادرار و یا خون می باشد، را میتوان اعلام شده یا اعلام نشده انجام داد. در هر جا و هر زمانی که امکان داشته باشد، آزمایش کنترل دوپینگ بدون اطلاع قبلی انجام خواهد شد. بدین معنی که مأموران کنترل دوپینگ (DCOs) می توانند در هر زمان و هر مکانی در حین مسابقه و یا خارج از مسابقه در منزل ورزشکار و یا در محل تمرین نمونه گیری را انجام دهند. با وجود این، مأموران کنترل دوپینگ، تدابیر لازمه را برای جلوگیری از ناراحتی بی مورد ورزشکار بکار خواهند برد.

نمونه گیری ها و آزمایش های کنترل دوپینگ به چه اشکالی انجام می شوند ؟

- در حین مسابقات:
 - مهم ترین مسابقات رسمی برای تیم های ملی
 - مثل: بازیهای المپیک - رقابت های جهانی - رقابت های منطقه ای
 - بازیهای رسمی، تورنمنت ها و رقابت های باشگاهی سازمان دهی شده توسط فدراسیون های ملی
 - تورنمنت های بین المللی که برای تیم های ملی و باشگاهها سازمان دهی شده اند.
- خارج از مسابقات

همانطور که در پاسخ پرسش قبل نیز اشاره شد این آزمایش ها به دو شکل ادراری و خونی انجام می شوند.

نحوه انتخاب ورزشکاران برای نمونه گیری و آزمایش کنترل دوپینگ به چه صورت می باشد ؟

در هر جا و هر زمانی که امکان داشته باشد، آزمایش کنترل دوپینگ بدون اطلاع قبلی به صورت هدفمند و یا تصادفی انجام خواهد شد. بعنوان بخشی از نقش یک ورزشکار سطح بالای ملی یا بین المللی، این ورزشکاران ممکن است بیشتر و ترجیحاً به صورت هدفمند براساس نام در مقایسه با انتخاب تصادفی برای انجام آزمایش کنترل دوپینگ انتخاب شوند. این موضوع، فرصت اثبات رقابت بدون استفاده از دارو را برای این ورزشکاران فراهم می آورد.

آیا محدودیتی برای تعداد دفعات آزمایش کنترل دوپینگ سالیانه بر روی یک ورزشکار وجود دارد ؟

محدودیتی برای تعداد دفعاتی که یک ورزشکار در حین مسابقه، خارج از مسابقه، چه به صورت تصادفی و چه بصورت هدفمند، مورد آزمایش کنترل دوپینگ قرار می گیرد، وجود ندارد. فاصله زمانی مابین آزمایش کنترل دوپینگ قبلی و بعدی یک ورزشکار ممکن است چند هفته، چند روز و یا حتی چند ساعت باشد. انجام بیشتر از یک آزمایش کنترل دوپینگ در یک فاصله زمانی کوتاه مزایایی دارد و می تواند تصور هرگونه تقلب و تداوم فریبکاری توسط ورزشکار را منتفی نماید.

آیا در صورتیکه ورزشکار در مسابقه شرکت نماید، باز هم احتمال انتخاب وی برای انجام آزمایش کنترل دوپینگ حین مسابقه وجود دارد ؟

اگر ورزشکار از اعضاء یک تیم ورزشی باشد، خواه به رقابت بپردازد و خواه در رقابت شرکت نماید، در هر صورت ممکن است برای آزمایش کنترل دوپینگ انتخاب شود. یک ورزشکار باید اطلاعات مربوط به دسترسی یا محل حضور خود را حتی در مواقعی که بدلیل مصدومیت و یا بیماری رقابت نمی نماید، ارائه نماید تا مسئولین مبارزه با دوپینگ در هر زمان و مکانی قادر به تعیین موقعیت و محل حضور وی باشند.

مراحل انجام آزمایش کنترل دوپینگ به چه ترتیبی می باشند؟

۱- انتخاب ورزشکار:

ورزشکار برای انجام آزمایشات دوپینگ انتخاب شده و توسط مقامات رسمی از این انتخاب مطلع می شود. ورزشکار باید توجه داشته باشد که ممکن است توسط افسر کنترل دوپینگ (DCO) و ناظر یا مأمور (CHAPERONE) سازمان های مبارزه با دوپینگ مسئول برای انجام تست دوپینگ انتخاب شده باشد و از قبل هیچ اطلاعی به وی داده نشده باشد .

۲- احضار یا ابلاغ:

یک افسر کنترل دوپینگ (DCO) و یا ناظر (Chaperone) ورزشکار را از انتخاب وی برای انجام آزمایش دوپینگ مطلع نموده و از وی می خواهند که رسید فرم ابلاغی کنترل دوپینگ را امضاء نماید و موافقت خود را برای انجام آزمایش اعلام نماید. افسر کنترل دوپینگ یا ناظر، ورزشکار را از وظایف، مسئولیت ها و حقوق وی در هنگام انجام آزمایش دوپینگ از جمله حق داشتن یک نفر نماینده جهت همراهی ورزشکار در پایگاه کنترل دوپینگ آگاه خواهند نمود. ورزشکار باید بعد از ابلاغ تا اتمام نمونه گیری در معرض دید افسر کنترل دوپینگ یا ناظر نمونه گیری باقی بماند .

۳- مراجعه به پایگاه کنترل دوپینگ:

ورزشکار باید بلافاصله حضور خود را به ایستگاه کنترل دوپینگ گزارش دهد و نباید قبل از ورود به ایستگاه نسبت به تخلیه و جمع آوری ادرار خود اقدام نماید. همچنین برای ورزشکار یک ناظر در نظر گرفته می شود که در صورت تاخیر در مراجعه به ایستگاه کنترل دوپینگ به یکی از دلایل زیر، ورزشکار را همراهی نماید :

- شرکت در مراسم پیروزی
- شرکت در یک مصاحبه مطبوعاتی
- شرکت در مسابقات بیشتر
- سرد کردن (که می تواند دوش گرفتن را هم شامل گردد)
- گرفتن درمان های پزشکی
- معلوم کردن نماینده و یا مترجم به منظور همراهی
- گرفتن کارت شناسایی عکس دار
- اتمام یک جلسه تمرینی (صرفاً برای تست های دوپینگ خارج از مسابقه)
- سایر موارد فوق العاده

۴- انتخاب یک ظرف جمع آوری نمونه:

به محض رسیدن به ایستگاه کنترل دوپینگ فرآیند و پروسه نمونه گیری برای ورزشکار شرح داده خواهد شد و حق انتخاب یک ظرف جمع آوری نمونه (VESSEL) سالم و در بسته از بین تعدادی ظرف سالم و کاملاً در بسته به وی داده خواهد شد .

۵- جمع آوری حجم مناسب نمونه:

در مدت زمان آماده کردن نمونه باید لباس های خود را به مقدار لازم و کافی درآورد تا افسر کنترل دوپینگ (DCO) به راحتی بتواند خروج ادرار از بدن شما را مشاهده نماید. اگر حجم نمونه ادرار نا کافی (کمتر از ۹۰ میلی لیتر) باشد، باید درب بطری حاوی نمونه را بسته و از ورزشکار درخواست شود که ما بقی نمونه ادراری بطری را تا رسیدن به حجم مورد نیاز جمع آوری نماید .

۶- انتخاب کیت جمع آوری نمونه:

به ورزشکار حق انتخاب یک کیت سالم و درسته نمونه گیری مشتمل بر بطری های شیشه ای A و B به منظور تقسیم نمونه ادراری داده می شود. ورزشکار باید شخصاً مسئولیت نگهداری و کنترل این بطری ها را تا هنگامی که درب آنها را بسته و پلمب می نماید به عهده بگیرد و عدم نشستی آنها را چک نماید .

۷- تقسیم نمونه:

از ورزشکار درخواست میشود درب بطری های A, B را شخصاً باز نموده و به ترتیب ابتدا با دقت حجم مناسب درخواستی را در بطری B و سپس حجم مورد نظر باقیمانده را در بطری A بریزد و مقدار بسیار کمی از ادرار را در ظرف جمع آوری نمونه باقی بگذارد تا افسر کنترل دوپینگ (DCO) بتواند وزن مخصوص آن را اندازه گیری نماید.

۸- بستن و پلمپ نمودن درب نمونه ها:

ورزشکار باید درب نمونه A و B را بلافاصله بعد از پر نمودن حجم مناسب نمونه ادراری خود بسته و به خوبی پلمپ نماید.

۹- اندازه گیری و کنترل وزن مخصوص نمونه:

افسر کنترل دوپینگ (DCO) وزن مخصوص نمونه ادرار را چک خواهد نمود تا دارای وزن مخصوص مناسب آنالیز باشد. اگر نمونه ادراری ورزشکار خیلی رقیق باشد و دارای وزن مخصوص پایین تر از محدوده طبیعی باشد از ورزشکار درخواست می گردد تا نمونه اضافه دیگری جمع آوری نماید تا با وزن مخصوص مورد نیاز مطابقت نماید. به منظور تسریع در آماده کردن نمونه پیشنهاد می گردد که مثانه را کاملاً تخلیه نموده و از نوشیدن بیش از اندازه مایعات پرهیز شود.

۱۰- تکمیل فرم کنترل دوپینگ:

افسر کنترل دوپینگ (DCO) شماره کد بطری های A و B را روی فرم کنترل دوپینگ ثبت خواهد نمود و ورزشکار باید شماره ثبت شده را چک نماید که صحیح وارد فرم شده باشد. همچنین از ورزشکار درخواست می گردد که داروها، ترکیبات و مکمل های مصرفی خود در ماه گذشته را گزارش نماید .

۱۱- تأیید مراحل و دریافت نسخه ورزشکار:

از ورزشکار در خواست می گردد که مشخصات و اطلاعات دسترسی شخصی خود را روی فرم کنترل دوپینگ بنویسید و بعد از کنترل و تأیید کلیه موارد نوشته شده بر روی فرم، آنرا امضاء نماید و یک کپی از فرم تکمیلی را دریافت نماید.

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.