

دوپینگ چیست و چه مواردی بعنوان موارد تخلف از قوانین مبارزه با دوپینگ محسوب می شوند؟

تعریف دوپینگ بر اساس آئین نامه جهانی مبارزه با دوپینگ عبارت است از وقوع یک یا چند مورد از تخلف از قوانین و مقررات مبارزه با دوپینگ (بندهای ۲-۱ تا ۸-۲ آئین نامه) که در زیر به آنها اشاره می شود :

- ۱- وجود یک نوع ماده ممنوعه، یا مواد حاصل از سوخت و ساز آن در نمونه ادرار و یا خون ورزشکار
- ۲- مصرف و یا تلاش برای مصرف یک ماده ممنوعه یا روش ممنوعه توسط ورزشکار
- ۳- امتناع، قصور یا غیبت از شرکت در نمونه گیری بدون توجیهات قابل قبول پس از احضار یا ابلاغ جهت نمونه گیری بر اساس قوانین اجرایی نهاد مجاز به نمونه گیری، یا هرگونه طفره رفتن یا اخلال در روند جمع آوری نمونه
- ۴- در اختیار قرار ندادن اطلاعات لازم در مورد محل حضور ورزشکار جهت نمونه گیری خارج از مسابقات
- ۵- دستکاری یا تلاش در جهت دستکاری در هر یک از بخش های مراحل کنترل دوپینگ
- ۶- مالکیت مواد و روشهای ممنوعه
- ۷- قاچاق و خرید و فروش هر گونه ماده و یا روش ممنوعه
- ۸- تجویز یا قصد تجویز یک ماده و یا روش ممنوعه به ورزشکاران چه در حین مسابقه و چه در خارج از مسابقه و همچنین همکاری، تشویق، کمک رسانی، حمایت، معاونت، همدستی، پوشاندن، مخفی نمودن و هرگونه انواع دیگر مشارکت برای تخلف و یا به قصد تخلف از قوانین مبارزه با دوپینگ

کدام دلایل و انگیزه ها موجب ارتکاب ورزشکاران به دوپینگ می شوند؟

اکثر ورزشکاران با وجود دانستن این مسئله که دوپینگ تقلب می باشد، باز هم خطرات ارتکاب به دوپینگ را به دلایل زیر به می پذیرند:

- ۱- دستیابی به جوایز، پول و شهرت: این دسته از ورزشکاران بر این باور می باشند که ممکن است به وسیله دوپینگ بتوانند بدون تلاش و اختصاص سال های طولانی از زندگی خود برای انجام تمرینهای آمادگی جسمانی به موفقیت های ورزشی دست یافته و در میادین مختلف ورزشی پیروز باشند. با این تصور ذهنی، این افراد آماده هستند تا اعتبار ورزشی و سلامتی خود را به خطر انداخته و به هر قیمتی که باشد فرد پیروز و برنده رقابت ورزشی باشند.
- ۲- فشارهای روانی وارده از طرف مربیان و خانواده برای پیروزی و برترین بودن: این گروه به منظور برآورده نمودن انتظارات و توقعات مربیان، اطرافیان و خانواده از ایشان به دوپینگ متوسل می شوند.
- ۳- غلبه بر جراحات و آسیب های ورزشی با استفاده از داروها: مربیان و دست اندرکاران ورزشی گاهی اوقات ممکن است مصرف داروها را بدون توجه به عوارض آنها بر روی سلامتی بدن و نیز عدم آگاهی نسبت به فهرست ممنوعه و قوانین مبارزه با دوپینگ، به ورزشکاران برای به تعویق انداختن زمان خستگی و یا کاهش درد ناشی از آسیب های ورزشی توصیه نمایند.

فهرست ممنوعه چیست و شامل چه مواردی می باشد؟

فهرست مواد و روش های ممنوعه در ورزش توسط آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ (WADA) تهیه و منتشر می شود و هر ساله توسط یک گروه از کارشناسان بین المللی مورد تجدید نظر و بازنگری قرار گرفته و از ابتدای سال میلادی به اجراء در می آید. همه ورزشکاران باید اطمینان حاصل نمایند که از اطلاعات به روز شده فهرست ممنوعه که بر روی وب سایت آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ www.wada-ama.org و نیز ترجمه فارسی آن بر روی وب سایت ستاد ملی مبارزه با دوپینگ www.iranado.ir در دسترس می باشد، آگاه و مطلع می باشند. این فهرست شامل چند بخش اصلی می باشد. اولین بخش از فهرست ممنوعه ترکیبات و روش هایی را تشریح می نماید که در کلیه مواقع چه در حین و چه در زمان خارج از مسابقه ممنوع می باشند. یک ورزشکار میتواند در هر زمان و مکانی برای شناسایی و بررسی مصرف این مواد مورد نمونه گیری دوپینگ قرار گیرد. بخش دیگری از فهرست به موادی که صرفاً در حین مسابقات ممنوع می باشند، اشاره می نماید. این مواد ممکن است موقعی که ورزشکار در حال مسابقه نیست، مصرف شوند و بنابراین مصرف این مواد در خارج از زمان مسابقه مورد آزمایش و کنترل قرار نمی گیرند.

کدام دسته های دارویی ممنوع می باشند؟

مصرف بسیاری از داروها به دلیل عوارض و اثرات سوء آنها بر سلامتی ورزشکار و یا مخدوش کردن روح پاک ورزش و بازی جوانمردانه در ورزش ممنوع می باشند. با توجه به فهرست ممنوعه آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ بعضی از دسته های دارویی ممنوعه عبارتند از :

- **استروئیدها:** این داروها می توانند باعث افزایش توده عضلانی و قدرت شوند ولی صدمات و آسیب های جبران ناپذیری به کبد و قلب وارد نموده و باعث اختلالات جنسی، ناباروری و حتی مرگ ناگهانی می شوند.
- **هورمون ها:** با وجود مصارف پزشکی متعدد این داروها، سوء مصرف آنها خصوصاً در سنین قبل از بلوغ و جوانان بسیار خطرناک می باشد.
- **داروهای مدر:** این گروه از داروها ممکن است به ورزشکار برای کاهش وزن و رسیدن به وزن مورد نظر در هنگام وزن کشی مسابقات کمک نمایند ولی باعث دهیدراتاسیون و خستگی مضاعف ورزشکار می شوند.
- **داروهای محرک:** محرک ها ممکن است باعث افزایش تمرکز و به تعویق انداختن خستگی شوند ولی باعث افزایش فشارخون و ضربان قلب و حتی ایست یا سکته قلبی می شوند.
- **داروهای مخدر:** مواد مخدر میتوانند باعث تسکین درد شوند ولی ممکن است زمان لازم برای بهبود صدمات وارده را هم طولانی تر نمایند.
- **کانابینوئیدها:** حشیش و ماری جوانا ممکن است بعنوان آرامبخش عمل نمایند و لی باعث از دست دادن قدرت تمرکز و تشخیص زمان و مکان می شوند.

برای آشنایی با کلیه دسته های دارویی ممنوعه و مثال های مورد اشاره آنها به فهرست ممنوعه سال میلادی ۲۰۱۱ بر روی وب سایت ستاد ملی مبارزه با دوپینگ مراجعه نمایید.

چه تغییرات اصلی در فهرست مواد و روش‌های ممنوعه ۲۰۱۱ در مقایسه با فهرست ۲۰۱۰ ایجاد شده است ؟

در فهرست ممنوعه ۲۰۱۱ تغییرات زیر را در قیاس با فهرست ۲۰۱۰ مشاهده می‌شود. این تغییرات بر اساس گسترش دانش مبارزه با دوپینگ، شواهد میدانی و یافته‌های در حال گسترش و مداوم از شیوه‌ها و گرایش‌های دوپینگ پایه‌گذاری و بنا نهاده می‌شوند و جدیدترین پیشرفت‌های علمی و اجماع گسترده صورت پذیرفته در جامعه مبارزه با دوپینگ را منعکس می‌نمایند:

۱- مواد فاقد تأییدیه :

یک قسمت جدید " مواد فاقد تأییدیه " به فهرست ممنوعه ۲۰۱۱ اضافه شده است. این دسته « باز » جدید به مواد فارماکولوژیک یا دارای خواص دارویی اشاره می‌نماید که برای افزایش کارایی ورزش سوء مصرف می‌شوند ولی در هیچ یک از قسمت‌های بعدی فهرست ممنوعه به آنها اشاره نشده است و این مواد توسط هیچ یک از مقامات بهداشتی مسئول دولتی برای مصارف درمانی انسانی تأیید نشده‌اند (مانند داروهای تحت بررسی‌های پیش بالینی ، بالینی پیشرفته و یا داروهای که تولید آنها متوقف شده است). این مواد در فهرست ممنوعه سال ۲۰۱۱ برای همه مواقع چه حین مسابقات و چه در خارج از مسابقات ممنوع اعلام شده‌اند.

۲- فرآورده‌های مشتق شده از پلاکت :

فرآورده‌های مشتق شده از پلاکت (شناخته شده بصورت معمول تحت عنوان PRP و یا Blood spinning) که در سال ۲۰۱۰ در صورت مصرف از طریق تزریق عضلانی ممنوع اعلام شده بودند، بدلیل فقدان شواهد و دلایل اثبات کننده جدید در زمینه مصرف این روشها با هدف افزایش کارایی ورزشی، از فهرست ممنوعه ۲۰۱۱ حذف شده‌اند .
مطالعات جدید بروی فرآورده‌های مشتق از پلاکت نشان داده است که متعاقب مصرف فرآورده‌های مشتق از پلاکت و اثرات بالقوه درمانی آنها، اثرات کارایی ورزشی مشاهده نشده است. با وجود این آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ به بررسی و پایش دقیق نتایج مطالعات و پیشرفت‌های آتی این مشتقات ادامه خواهد داد.

۳- اعلام مصرف :

تغییر دیگر عبارت است از حذف نمودن التزام برای ورزشکاران در زمینه « اعلام مصرف » مواد خاصی می‌باشد که ممنوع نمی‌باشند.
« اعلام مصرف » که می‌بایست از معافیت‌های مصرف درمانی (مجوز مصرف ماده ممنوعه) تمیز داده شود، در سال ۲۰۱۰ برای مصرف سالیبوتامول و سالمترول از راه استنشاقی و مصرف گلوکوکورتیکو استروئیدها از راه‌های داخل مفصلی، اطراف مفاصل، اطراف تاندون، زیرسخت شامه، داخل نخاعی، داخل جلدی، استنشاقی و نیز مصرف فرآورده‌های مشتق از پلاکت به غیر از راه داخل عضلانی لازم بود.
قصور ورزشکار برای اعلام مصرف در سال ۲۰۱۰ به منزله تخلف از قوانین مبارزه با دوپینگ در نظر گرفته نمی‌شد. این الزام اداری در نهایت برای سال ۲۰۱۱ از فهرست ممنوعه کنار گذاشته و حذف گردید.

۴- methylexaneamine :

در فهرست ممنوعه سال ۲۰۱۱ طبقه بندی متیل اگزنامین از دسته " محرک‌های غیر خاص " به " محرک خاص " تغییر یافته است. این ماده به عنوان یک داروی رسمی تا شروع دهه ۱۹۷۰ میلادی در بازارهای دارویی مختلف عرضه می‌شده است ولی بر اساس اطلاعات آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ، بعد از آن گزارشی نشان دهنده عرضه رسمی این دارو وجود نداشت. با وجود این در سال ۲۰۱۰ میلادی ، جامعه مبارزه با دوپینگ به مدرک و شواهدی مبتنی بر بازگشت مجدد و ظهور این ترکیب در شماری از مکملهای غذایی که می‌توانست به عنوان مصرف بالقوه غیر عمدی و تصادفی این ماده توسط ورزشکاران باشد، دست یافت .

کارشناسان بین‌المللی کمیته علمی آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ (WADA) با در نظر گرفتن اصل مسئولیت پذیری اکید ورزشکار در زمینه تخلف از قوانین مبارزه با دوپینگ (ورزشکار مسئول هر آنچه مصرف می‌نماید، میباشد) با طبقه‌بندی جدید methylexaneamine در دسته " محرک‌های خاص " برای فهرست ۲۰۱۱ موافقت نمودند .

۵- Actovegin:

این ماده یک اولترافیلتره استخراج شده از سرم گوساله است که فاقد سلول‌های خونی دارای پتانسیل افزایش انتقال اکسیژن می باشد. نمونه های مختلفی از این ماده بوسیله آزمایشگاه‌های مبارزه با دوپینگ آزمایش شد و هیچگونه هورمون رشد و هورمون‌های ممنوعه در آن یافت نگردید و بر همین اساس در فهرست ممنوعه ۲۰۱۱ ممنوع نیست، مگر اینکه با انفوزیون وریدی تزریق شود. انفوزیون‌های وریدی بر اساس بخش M2 فهرست ممنوعه (دستکاری های فیزیکی و شیمیایی) ممنوع میباشد . تزریق وریدی از طریق سرنگ ساده در صورتی مجاز می‌باشد که ماده تزریق شده ممنوع نباشد، حجم تزریق بیشتر از ۵۰ میلی لیتر نبوده و تزریقات داخل وریدی با فواصل برابر یا بیشتر از ۶ ساعت دریافت شوند. با وجود این، آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ (WADA) از مصرف این فرآورده در بعضی ورزش‌ها احتمالاً همراه با سایر موادی که ممکن است ممنوع باشند آگاه است. بنابراین آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ (WADA) به پایش و کنترل دقیق مصرف این ماده در بین ورزشکاران ادامه خواهد داد.

۶- الکل:

تغییراتی در پاسخ به درخواست اتحادیه بین المللی پنج گانه مدرن (UIPM) و بر اساس تغییرات وارد شده در ساختار این مسابقه اعمال شده است و الکل دیگر در سال ۲۰۱۱ در مسابقات پنتالون مدرن برای رشته های شامل تیر اندازی ممنوع نیست.

۷- بتابلوکرها:

در فهرست ممنوعه سال ۲۰۱۱ براساس درخواست فدراسیون بین‌المللی ژیمناستیک (FIG) بتابلوکرها از مواد ممنوعه حذف شده است و مصرف این داروها در ژیمناستیک دیگر ممنوع نمی باشند. ولی بر اساس درخواست فدراسیون بین المللی دارت (WDF)، بتابلوکرها به مواد ممنوعه در ورزش دارت اضافه شده است و در سال ۲۰۱۱ مصرف این داروها برای ورزشکاران این رشته ورزشی ممنوع می باشند.

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.