

◆ عنوان اولین سؤال توضیحانی درباره این مواد بفرمائید؟

این مواد، داروهایی هستند که در نزد مردم بعنوان کورتون شناخته می شوند. داروهایی مانند بتامتازون، دگزامتازون و پردنیزولون در این گروه قرار می گیرند.

گلوکوکورتیکوئیدها هورمونهای استروئیدی هستند که در قشر غده فوق کلیه تولید می شوند و آثار بسیار مهمی در سوخت و ساز، پاسخهای دستگاه ایمنی و التهاب دارند. مصرف این داروها در حین مسابقات ورزشی ممنوع می باشد. البته فرآورده های پوستی آن مجاز است و مصرف برخی از آنها با دریافت مجوزهای معافیت درمانی نیز بلا مانع است.



◆ مکانیسم اثر این داروها چگونه می باشد؟

این داروها به شکلهای مختلف از جمله پوستی، موضعی، خوراکی، تزریق عضلانی، داخل وریدی و مقعدی مصرف می شود. آثار مصرف وریدی بسیار سریع و آثار مصرف داخل عضلانی آثار طولانی تری را داراست. این داروها آثاری در متابولیسم، کاتابولیسم، سیستم ایمنی، التهاب دارند.

◆ درباره آثار این داروها توضیحات بیشتری را ذکر کنید؟

این داروها فرایند ساخت گلیکوکورتن و سوخت و ساز چربیها را تحریک می کنند که سبب افزایش قند خون، تجزیه پروتئین عضلات، ترشح انسولین، و افزایش رسوب چربی در بالا تنه خصوصاً صورت، شانهها و پشت و شانه ها می شود این داروها همچنین باعث کاتابولیسم پروتئین عضلات و تحلیل بافتهای لنفاوی، پیوندی، چربی، پوست و استخوانها می شود. گلوکوکورتیکوئیدها همچنین بر روی دستگاه ایمنی نقش مهار کننده داشته و آنها را مهار یا سرکوب می کند. از طرفی دیگر این داروها آثار ضد التهابی بسیار ارزشمندی داراست.



◆ این داروها در پزشکی چه کاربردی دارند؟

گلوکوکورتیکوئیدها در درمان نارسایی مزمن و شدید غده فوق کلیه، آسم، دفع پیوند اعضا، بیماریهای کلدژن، سرطان خون، اختلالات عصبی، استفراغ ناشی از شیمی درمانی، افزایش کلسیم خون و برخی بیماریهای گوش و چشم مورد استفاده قرار می گیرند.

◆ این داروها در ورزشکاران به چه منظوری مورد سوء استفاده قرار می گیرند؟

باز کردن راههای هوایی، پوشاندن آسیبهای ورزشی و افزایش توانایی تمرین مهمترین مواردی هستند که ورزشکاران برای دسترسی به آنها از این داروها سوء استفاده می کنند.