



IRAN NATIONAL ANTI DOPING ORGANIZATION



مسابقات ممنوع است. برخی از آنها عارضه جانبی زیادی ندارد اما بعضی از آنها زندگی را به خطر می‌اندازد و حیات را تهدید می‌کند لذا توصیه می‌شود به خاطر عوارض خطرناکی که استفاده مداوم و بیش از اندازه آنها می‌تواند داشته باشند برای مصرف هرگونه ماده یا دارویی با پزشک ورزشی که تسلط لازم و کافی بر لیست ممنوعه و مواد ممنوعه را دارند مشاوره شود تا علاوه بر حفاظت و مراقبت از سلامتی ورزشکاران و با استفاده از تدابیر لازم ممانع مثبت شدن آزمایش دوپینگ ورزشکاران شوند.

نکته دیگر آنکه اگرچه استفاده از محرکها در خارج از مسابقات ممنوع نیست اما از آنجایی که آثار و متابولیت‌های آن چند هفته در بدن باقی می‌مانند می‌تواند باعث مثبت شدن آزمایش دوپینگ در حین مسابقات گردند.

عوارض دوپینگ
قسمت چهارم : عوارض محرکهای سیستم اعصاب مرکزی
ناشر: ستاد ملی مبارزه با دوپینگ، کمیته آموزش و پیشگیری
گردآورنده: دکتر حمید زعیم کهن
آدرس: تهران، بزرگراه نیایش، مجموعه ورزشی انقلاب، ساختمان ورزش پاک، طبقه سوم
تلفن: ۲۲۰۴۲۱۱۴ - ۲۲۰۱۲۵۲۴
Doping Side Effects
Part 4 : Stimulants
By: Dr. Hamid Zaeimkohan

Iran National Anti Doping Organization
Clean Sport Building,
Enghelab Sport Complex,
Nayesh Highway, Tehran/Iran
TEL: +982122044114
FAX: +982122013524
Email: iranado@gmail.com
Website: http://www.iranado.ir

Designer: P. Golchin 0912 144 68 08

گزانتین وجود دارد. این مواد می‌توانند براساس مقدار مصرف باعث تحریک سیستم اعصاب مرکزی شود. **کافئین در حال حاضر (سال ۲۰۰۷) در لیست ممنوعه قرار ندارد.** کافئین می‌تواند باعث افزایش هشیاری، تعویق زمان خستگی، افزایش مصرف اکسیژن، افزایش، متابولیسم افزایش سوخت چربی‌ها و افزایش دفع ادرار نیز بشود. در مورد آثار و عملکرد کافئین بحث‌های متنوعی وجود دارد که در مجال نمی‌گنجد.

دو عوارض جانبی کافئین چیست؟

- کم خوابی، بیقراری، اضطراب، لرزش دست، تبش قلب، اختلالات گوارشی، افزایش دفع ادرار، تعریق زیاد و افزایش حرارت بدن از مهمترین عوارض جانبی کافئین است.

دو گروه سوم از محرکها از گروهی تحت عنوان محرکهای متفرقه سیستم اعصاب مرکزی نام بردید درباره این گروه نیز توضیحات لازم را ارائه و درباره عوارض جانبی آنها اهم موارد را ذکر کنید؟

- در گروه سوم داروها یا موادی مانند استریکتین قرار دارند. این داروها شدیداً خطرناکند. کمتر استفاده بالینی دارند و بیشتر در امور تحقیقاتی مورد استفاده قرار می‌گیرند. استفاده بیش از اندازه آنها می‌تواند باعث تشنج و مرگ شود.

دو در پایان لطفاً آخرین توصیه خود را بفرمایید؟

- محرکها طیف گسترده ای از مواد هستند که برخی از آنها در داروهای معمولی وجود دارد. برخی از آنها شدیداً اعتیاد آور بوده و همراه داشتن آنها جرم بوده و مجازات کیفری بسیار سنگینی دارد. استفاده از برخی از آنها ممنوع نیست و استفاده برخی از آنها فقط در حین

کوکائین گزارش شده است.

دو در دسته سوم از محرکهای روانی از آفدرین و فنیل پرو پانولامین نام برده شد این مواد چه آثاری دارند؟

- قدرت این گروه ۱/۵ برابر آمتامینهاست. آثار این مواد در عرض ۳۰ تا ۴۰ دقیقه بوجود می‌آید و تا ۳ تا ۴ ساعت باقی می‌مانند. این داروها برای درمان سرماخوردگی، احتقان بینی، احتقان چشم و درمان آسم مورد استفاده قرار می‌گیرند. از دسته سوم از محرکها **فنیل پرو پانولامین در حال حاضر (سال ۲۰۰۷) جزء لیست ممنوعه نمی باشد.**



دو عوارض جانبی آفدرین چیست؟

- افزایش تعداد ضربان قلب، افزایش فشار خون، اضطراب، لرزش، بی خوابی، سرد درد، گیجی، ناراحتی و احساس درد معده شایعترین عوارض آفدرین در دوز معمول است. در دوزهای بالاتر بی اشتها، تعریق پذیری و عصبانیت از عوارض جانبی شایعتر است.

دو اگر به سوالات اولیه برگردیم، محرکها را به سه گروه تقسیم بندی کردیم: محرکهای روانی، مشتقات گزانتین و محرکهای متفرقه، اکنون که گروه اول را بررسی کردیم لطفاً در مورد گروه دوم از محرکها تحت عنوان مشتقات گزانتین توضیحات لازم را ارائه فرمایید؟

مشتقات گزانتین در مواد طبیعی و صنایعی هردو وجود دارد. در چای، قهوه، کاکائو و نوشابه های کولا

جسمی و روانی، رفتارهای ضد اجتماعی، تند شدن تنفس، افزایش حرارت بدن، سردرد، خشکی دهان، اختلالات گوارشی، تعریق، اختلالات جنسی، گشادی سردمکها، نارسایی کلیه ها، دردهای عضلانی و مفاصل و وقفه در رشد افراد نابالغ از مهمترین عوارض جانبی آمتامینها هستند. البته نباید فراموش کرد مقادیر مصرف بسیار بالا نیز می‌تواند باعث تمایل به قتل، خودکشی و یا مرگ شوند.

دو در دسته دوم محرکهای روانی به کوکائین اشاره شد، درباره این ماده توضیحات لازم را بفرمایید؟

- کوکائین از برگهای گیاه کوکا گرفته می‌شود. یک بی‌حسن کننده موضعی است اما بر سیستم اعصاب مرکزی نیز تاثیر می‌گذارد و باعث کاهش خستگی، افزایش فعالیت های حرکتی، احساس سرخوشی و سر حالی و حرف زدن بیش از حد معمول می‌شود. کوکائین بعد از ۵ تا ۱۵ دقیقه آثار خود را نشان می‌دهد تا یکساعت باقی می‌ماند.

دو علت سوء استفاده از کوکائین چیست؟

- کوکائین بمنظور افزایش کارایی و عملکرد، نیرومندی و استقامت فیزیکی مورد سو استفاده قرار می‌گیرد.

دو عوارض جانبی کوکائین چیست؟

- کوکائین که شدیداً باعث اعتیاد می‌شود جزء مواد مخدر نیز شناخته می‌شود و همراه داشتن مقداری از آن حکم اعدام دارد. انجام کارهای نامعقول، افسردگی، تحریک پذیری، بدبینی، اختلالات شعور و آگاهی، ایجاد تشنج، سکنه مغزی ناشی از پارگی عروق مغزی بدلیل اسپاسم از مهمترین عوارض جانبی آن می‌باشد. علت برخی از مرگهای ناگهانی ورزشکاران ناشی از استفاده از